

INTERNATIONAL WORKSHOP 2011

THE BODY PROJECT: PROMOTING BODY ACCEPTANCE AND PREVENTING EATING DISORDERS FACILITATOR GUIDE

Prevenzione dei disturbi dell'alimentazione basato sull'evidenza scientifica

4 novembre 2011, Hotel San Marco, Verona
Relatore: Eric Stice, University of Texas at Austin

CREDITI ECM: Sono previsti crediti ECM per le seguenti figure professionali: medici, infermieri, psicologi, biologi nutrizionisti e dietisti.

ALCUNE NOTE SUL RELATORE: Eric Stice è ricercatore senior presso l'Oregon Research Institute e l'Università del Texas di Austin e dirige laboratori di ricerca attiva in entrambe le istituzioni. L'obiettivo del suo programma di ricerca è di identificare i fattori di rischio che predicono l'insorgenza futura di disturbi dell'alimentazione, obesità e depressione, allo scopo di perfezionare teorie eziologiche per queste condizioni.

Ha recentemente iniziato a usare il brain imaging per chiarire i fattori neurologici strutturali e funzionali che possono incrementare il rischio di tali disturbi.

Un secondo obiettivo della sua ricerca è di sviluppare e valutare programmi di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione, dell'obesità e della depressione che sono basati sui risultati degli studi sui fattori di rischio. Il suo programma di ricerca è

stato finanziato con generose sovvenzioni dal National Institute of Mental Health, dal National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases e dalla Hogg Foundation for Mental Health. Ad oggi ha pubblicato più di 100 articoli scientifici, studi meta-analitici e capitoli di opere collettive.

PROGRAMMA: Un programma di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione basato su 16 anni di ricerca, portato a termine da più di 1000 adolescenti e giovani donne. Può essere somministrato con efficacia da operatori del mondo reale, quali medici, psicologi, dietiste, educatori, consulenti scolastici, infermieri e insegnanti. Una guida per i conduttori del programma che fornisce tutte le informazioni necessarie per implementare il programma di prevenzione con successo, tra le quali una spiegazione della teoria della Dissonanza Cognitiva, le strutture delle sessioni complete degli esercizi e alcuni consigli su come formare i conduttori del programma e reclutare le partecipanti. **È prevista la traduzione simultanea.**



Durante il corso sarà presentata l'edizione italiana curata dal Dott. Dalle Grave del libro:
PROGETTO CORPO - Promozione dell'accettazione del corpo e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione (E. Stice, K. Presnell ISBN 88-8429-056-2 - Edizione Positive Press).



PER INFORMAZIONI CONTATTARE : Gloria Carli (Segreteria organizzativa Positive Press) - Via Sansovino, 16 - 37138 Verona (VR)
Tel. (045) 8103932 Fax (045) 8102884 - E-mail: info@aidap.org - Sito Web: www.aidap.org