

# 11° Convegno Nazionale AIDAP

## “L'OSSESSIONE DEL PESO”

Presso Ente Autonomo Fiere di Verona - 2 giugno 2001

### I digiuni di Santa Catarina da Siena

di Dacia Maraini

*con Federica Giulietti nella parte di Catarina e Giuseppe Moretti nella parte del frate Neri  
Mise en scene di Francesco Tavassi*

Il testo racconta di Santa Catarina nell'ultimo periodo della sua vita, quando era già famosissima e molto ricercata dai potenti di tutto il mondo che le mandavano lettere su lettere chiedendo consigli e benedizione. Catarina rispondeva a tutti con grande spirito combattivo e sapienza religiosa.

L'attenzione del testo si appunta sul rapporto castissimo, tenero e amichevole fra la giovane e ascetica santa e il suo giovane donna lo rimprovera di sporcare le carte con le mani unte di formaggio. E Neri ogni volta promette di rinunciare al cibo. Ma poi non ce la fa e ricomincia, di nascosto dalla grande Dottora della Chiesa. Catarina invece mangia sempre di meno e quel poco che manda giù per non scontentare le consorelle, lo rigetta poi nell'orto dietro la cella.

Il solo punto di contrasto fra i due sta nel fatto che Catarina crede nel digiuno come pratica di purificazione del corpo e Neri invece ama mangiare. Più volte la giovane donna lo rimprovera di sporcare le carte con le mani unte di formaggio. E Neri ogni volta promette di rinunciare al cibo. Ma poi non ce la fa e ricomincia, di nascosto dalla grande Dottora della Chiesa. Catarina invece mangia sempre di meno e quel poco che manda giù per non scontentare le consorelle, lo rigetta poi nell'orto dietro la cella.

Catarina finirà per morire di fame sotto gli occhi addolorati di Neri. Il testo racconta questo contrasto, racconta i dialoghi di Catarina con Cristo e il tentativo continuo di Neri di tenere lontana la folla di fanatici dalla donna che lui stima e ama.

Nell'insieme è un ritratto laico, carico di rispetto e di affettuosità, della giovane e famosissima santa toscana e del suo golo-oso scrivano.

Dacia Maraini



## Programma preliminare:

- 9.30-9.45 - Saluto delle autorità
- 9.45-10.15 - D. Maraini
- 10.15-10.45 - Prof. M. Carruba  
Ostacoli biologici alla perdita di peso corporeo
- 10.45-11.15 - Dr. R. Dalle Grave  
Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione: risultati attuali; prospettive future
- 11.15-11.45 - Caffè break
- 11.45-12.30 - Prof. J. Vanderlinden  
L'esperienza del centro di Kortenberg nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione
- 12.30-13.00 - D.ssa A. Banderali  
Le proposte AIDAP nella gestione dei disturbi dell'alimentazione: dalla prevenzione al trattamento ospedaliero riabilitativo

- 14.30-16.30 - Workshop

### A. Perdere peso a vista d'occhio

Dr. E. Di Flaviano

Come utilizzare il manuale-atlante "Perdere peso vista d'occhio", che integra il programma di auto-aiuto "Perdere peso senza perdere la testa"

### B. Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità

Dr. R. Dalle Grave

Aspetti pratici e teorici del nuovo modello di cura dell'obesità descritto nel libro "Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità"

### C. Superare l'anoressia nervosa

Prof. J. Vanderlinden

Aspetti pratici e teorici del programma di auto-aiuto e di cura per l'anoressia nervosa descritto nel libro "Come sopravvivere all'anoressia e alla bulimia: strategie per famiglie, amici e terapeuti"

- 16.30 - La rappresentazione teatrale: "I digiuni di Santa Catarina" di Dacia Maraini



Nome ..... Cognome .....

Professione ..... Indirizzo .....

CAP ..... Città ..... PV .....

Tel. .... Fax .....

E-mail ..... Istituto .....

**N.B. L'ingresso al convegno è aperto agli addetti ai lavori e al grande pubblico, gratuito per chi è regolarmente associato ad AIDAP per il 2001. Chi non lo fosse e intendesse partecipare, è pregato di compilare, oltre a questo modulo, anche quello di iscrizione riportato su questa newsletter a pagina 40.**

*Intendo iscrivermi al 11° Convegno Nazionale AIDAP e parteciperò al workshop*

a       b       c

*Sono regolarmente associato ad AIDAP per l'anno 2001 in qualità di:*

Socio ordinario

Socio sostenitore professionista

Socio sostenitore non professionista

Numero tessera .....

*I suoi dati entreranno a far parte dell'archivio elettronico dell'AIDAP nel rispetto di quanto stabilito dalla legge n. 675 del 31.12.1996 sulla tutela dei diritti personali*

Data ..... Firma .....

## Da inviare a mezzo fax o tramite posta a:

- Segreteria organizzativa

**AIDAP** - Via Sansovino, 16 - 37138 Verona

Tel. 045 8103915/575606- Fax 045 8102884 - E-mail: aidavr@tin.it