

Primo Convegno nazionale AIDAP “Le trappole del corpo”

Presso Ente Autonomo Fiere di Verona - 29 aprile 2000

[http://www.positivepress.net/Positive/Aida.nsf/\(CONVEGNONAZIONALE\)](http://www.positivepress.net/Positive/Aida.nsf/(CONVEGNONAZIONALE))

Viviamo in un'epoca in cui la società dà grande importanza all'aspetto fisico. Dal momento che il nostro aspetto condiziona la nostra identità e il modo in cui le altre persone si pongono in relazione con noi, siamo tutti vulnerabili alle trappole del corpo. [...] Le trappole sono provocate, da un lato, dalla scarsa conoscenza che abbiamo del nostro corpo, e dall'altro dalla preoccupazione che suscitano.

Nascono da convinzioni e da stati d'animo che ci tengono imprigionati, in preda all'angoscia per il nostro aspetto, all'ansia, perché non siamo sicuri di fare abbastanza per essere attraenti, e alla vergogna, per il fatto di preoccuparci di ciò. Inoltre, derivano anche da un'incredibile circolazione di informazioni errate, riguardo ai fattori fisiologici del peso.

Le trappole del corpo interessano quasi tutte le donne, anche quelle che, secondo l'opinione comune, hanno un corpo che si avvicina molto all'ideale. Le trappole sono tanto complicate e collegate, quanto lo sono i nostri stati d'animo con il corpo, e ci impediscono di comprendere i fattori fondamentali che determinano il peso e l'aspetto fisico. Inoltre, le fissazioni sul corpo limitano anche altri aspetti della vita. [...] Siamo testimoni di un'epidemia, le cui vittime sono milioni di persone, ossessionate dal proprio corpo.

Judith Rodin
Le trappole del corpo



PROGRAMMA DELLA GIORNATA

8.00-9.00 *Registrazione*

9.00-9.30 **Saluto delle autorità**

SESSIONE I

Società e immagine corporea

Chairmen: Maria Grazia Rubeco e Lucia Campoprese

9.30-10.00 **La pressione socioculturale sulla magrezza e sulla bellezza vista da una donna di successo**
Maria Teresa Ruta

10.00-10.30 **Ruolo dei mass media nello sviluppo di un'immagine corporea negativa negli adolescenti**
Arianna Banderali

10.30-11.00 **Vincere la preoccupazione per il peso e le forme corporee**
Riccardo Dalle Grave

11.00-11.30 *Coffee break*

SESSIONE 2

Il trattamento

Chairmen: Mauro Cappelletti e Fulvio Susanna

11.30-12.00 **Trattamento dei disturbi dell'alimentazione: progressi e problemi**
Paolo Santonastaso

12.00-12.30 **Trattamento dell'obesità: progressi e problemi**
Michele Carruba

12.30-13.00 *Discussione*

SESSIONE 3

Workshop in parallelo

Dalle 14.30 alle 16.00

a) Disturbo da alimentazione incontrollata nell'obesità: come gestire le abbuffate, il peso e la vergogna del corpo

Valdo Ricca e Patrizia Todisco

b) Come aiutare una persona affetta da un disturbo dell'alimentazione: strategie per familiari e amici

Fulvio Arnone e Sabrina Marchi

c) Disturbo dell'immagine corporea: teoria, assessment e trattamento

Tiziana Todesco ed Ezio Di Flaviano

d) Prevenzione primaria e secondaria dei disturbi dell'alimentazione: il programma AIDAP

Loredana De Luca e Ornella Casati

16.30-18.00 Rappresentazione teatrale
Briciole: disturbi alimentari e problematiche dell'adolescenza

Regia di Rita Riboni

Progetto e produzione di

Fondazione AIDA – Centro stabile

di produzione

Al termine del Congresso

Assemblea dei soci

RELATORI E CHAIRMEN

Fulvio Arnone - Responsabile Reparto Disturbi Alimentari, Casa di Cura Villa Maria Luigia

Arianna Banderali - Presidente AIDAP;

Responsabile AIDAP Milano

Lucia Camporese - Psicologa; responsabile

AIDAP Padova

Mauro Cappelletti - Segretario AIDAP; Responsabile AIDAP Alessandria

Michele Carruba - Cattedra di Farmacologia,

Università di Milano; Presidente ANSISA

Ornella Casati - Dirigente medico presso il Servizio di Alcologia della A.S.L. Milano

Riccardo Dalle Grave - Responsabile Reparto

di Riabilitazione Nutrizionale, Casa di Cura Villa

Garda; Direttore scientifico AIDAP

Loredana De Luca - Psicologa e psicoterapeuta; responsabile AIDAP Lecce

Ezio Di Flaviano - Responsabile Reparto Disturbi

Alimentari, Casa di Cura Villa Pini d'Abruzzo

Sabrina Marchi - Psicologa psicoterapeuta, Casa

di Cura Villa Garda e AIDAP Verona

Valdo Ricca - Medico psichiatra e psicoterapeuta,

Università di Firenze

Maria Grazia Rubeo - Medico psichiatra e psicoterapeuta;

responsabile AIDAP Roma

Maria Teresa Ruta - Giornalista e conduttrice

televisiva

Paolo Santonastaso - Professore di Psichiatria,

Università di Padova

Fulvio Susanna - Vicepresidente AIDAP; Dirigente

Medico USL 9 (Tv)

Tiziana Todesco - Aiuto medico, Casa di Cura

Villa Garda e AIDAP Verona

Patrizia Todisco - Aiuto medico, Casa di Cura

Villa Garda e AIDAP Verona

Nome

Cognome

Professione

Indirizzo

CAP

Città

PV

Tel.

Fax

E-mail

Istituto

N.B. L'ingresso al convegno è aperto agli addetti ai lavori e al grande pubblico, gratuito per chi è regolarmente associato ad AIDAP per il 2000. Chi non lo fosse e intendesse partecipare, è pregato di compilare, oltre a questo modulo, anche quello di iscrizione riportato su questa newsletter a pagina 7.

Intendo iscrivermi al 1° Convegno Nazionale AIDAP "Le trappole del corpo" e parteciperò al workshop

a b c d

Sono regolarmente associato ad AIDAP per l'anno 2000 in qualità di:

Socio ordinario

Socio sostenitore professionista

Socio sostenitore non professionista

Numero tessera

I suoi dati entreranno a far parte dell'archivio elettronico dell'AIDAP nel rispetto di quanto stabilito dalla legge n. 675 del 31.12.1996 sulla tutela dei diritti personali

Data

Firma

Da inviare a mezzo fax o tramite posta a:

Segreteria organizzativa

Positive Press

Sig.ra Donata Tecchio • Sig.ra Anna Maran

Via Sansovino, 16 - 37138 Verona

Tel. (045) 8102807-8103932

Fax (045) 8102884

E-mail: positivepress@tin.it

Organizzazione scientifica

Dr. Riccardo Dalle Grave

AIDAP Verona

Via Sansovino, 16 - 37138 Verona

Tel. (045) 8103915-575606

E-mail: rdalleg@tin.it