

Informazioni Generali

SEDE • Hotel Acquaviva - Viale Francesco Agello, 84 - Desenzano del Garda (Brescia)

CREDITI FORMATIVI - ECM 

L'evento è stato accreditato al Ministero della Salute dal Provider Collage S.p.A.

(cod. rif. Albo Nazionale Provider 309) rif. ECM n. 309-90751 per:

- **Medici, Dietisti, Biologi, Psicologi, Infermieri** (Malattie Metaboliche e Diabetologia, Cardiologia, Medicina Interna, Scienze dell'Alimentazione e Dietetica, Endocrinologia, Dietologia, Infermiere, Biologia, Psicologia, Psicoterapia)

Sono stati assegnati all'evento n. 3 Crediti Formativi.

Per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio:

- frequentare il 100% delle ore formative
- compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 70% delle risposte corrette)
- compilare la scheda di valutazione
- appartenere ad una delle discipline per il quale è stato accreditato l'evento
- riconsegnare la documentazione debitamente compilata e firmare a fine evento presso la Segreteria
- firmare il registro presenza all'inizio ed a termini dei lavori

CERTIFICAZIONE ECM • L'attestato ECM potrà essere scaricato a partire dal 91° giorno successivo alla data dell'evento dal sito: www.collagecongressi.it, sez. congressi ecm, selezionando l'anno di riferimento e il titolo del congresso.

ATTESTATO di PARTECIPAZIONE • Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

ISCRIZIONE al CORSO • L'iscrizione al corso è gratuita, obbligatoria ed a numero chiuso.

Con il contributo incondizionato di



Organizzazione e Provider

Branch Office Parma. Via Ruggero da Parma, 25 - 43126 PARMA - Tel./Fax +39 0521 671238
e-mail: giovanna.salineti@collagecongressi.it - web: www.collagecongressi.it



Healthcare

CORSO DI FORMAZIONE



n. 3 Crediti Formativi

CONVEGNO
AIDAP
Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso

Modificazione dello stile di vita nella gestione dell'obesità e del diabete: progressi e sfide future



24 Maggio 2014

Hotel Acquaviva - DESENZANO

razionale scientifico

L'esplosione epidemiologica delle malattie croniche, in particolare diabete mellito tipo 2 e obesità (o "diabesità" come molti ora preferiscono indicare), ma anche malattie cardiovascolari, broncopatie croniche e neoplasie è correlata alla perdurante azione di comportamenti non salutari quali nutrizione scorretta e sedentarietà. Si parla moderatamente di "malattie da stili di vita non salutari" e la sfida è la modificazione del comportamento mediante interventi sui singoli e sulla comunità.

I sistemi sanitari nazionali segnalano la preoccupante "escalation" della malattia cronica e la sostenibilità economica dei costi delle cure, soprattutto per le nazioni meno agiate.

Lo stile di vita occidentale ha giocato un ruolo importante nello sviluppo delle succitate malattie. Purtroppo, nonostante le buone intenzioni, sia i piani nazionali di prevenzione sia gli interventi terapeutici che "prescrivono" la modificazione dello stile di vita hanno prodotto risultati limitati: gli individui hanno difficoltà ad attuare cambiamenti del loro comportamento in un ambiente "tossico" sia nell'ambito dietetico-nutrizionale sia nel campo dell'attività motoria.

Emerge insopprimibile l'esigenza di favorire la formazione e l'implementazione di programmi educativi per operatori sanitari impegnati ai vari livelli del sistema sanitario nella "gestione" della malattia cronica. E' avvertita la necessità di strutture educative specializzate e trans-specialistiche, dato che la modificazione salutare degli stili di vita non distingue tra cardiologo, diabetologo o pneumologo ma verte sull'acquisizione di strategie psicopedagogiche adeguate al "cliente" e su contenuti operativi comuni (lottare contro la sedentarietà, favorire il controllo del peso corporeo, adottare una nutrizione salutare, gestire lo stress in modo non disfunzionale, cessare i comportamenti di abuso).



programma

- 08,30 | 09,15** Registrazione dei partecipanti
- 09,15 | 09,45** Modificazione dello stile di vita nella gestione del diabete di tipo 2 e dell'obesità: progressi e sfide future **Riccardo Dalle Grave**
- 09,45 | 10,15** La terapia farmacologica del diabete di tipo 2: nuovi farmaci ipoglicemizzanti e nuovi obiettivi **Giulio Marchesini**
- 10,15 | 10,45** Strategie per aumentare la motivazione del paziente a modificare lo stile di vita **Elena Centis**
- 10,45 | 11,15** Strategie per sviluppare uno stile di vita attivo **Fabio Soave**
- 11,15 | 11,30** Coffee break
- 11,30 | 12,30** Ballando: un innovativo programma per aumentare l'aderenza allo stile di vita attivo nei pazienti diabetici **Felice Mangeri**
- 12,30 | 13,00** Quale tipo di dieta? **Emanuela Ferrara**
- 13,00 | 14,15** Lunch
- 14,15 | 14,45** Procedure cognitive comportamentali per affrontare gli ostacoli alla perdita di peso **Massimiliano Sartirana**
- 14,45 | 15,15** Procedure cognitive comportamentali per affrontare gli ostacoli al mantenimento del peso **Arianna Banderali**
- 15,15 | 15,45** Riabilitazione intensiva ospedaliera nella gestione dell'obesità grave **Marwan ElGhoch**
- 15,45 | 16,15** Gestione del paziente obeso e diabetico con disturbo da alimentazione incontrollata **Simona Calugi**
- 16,15 | 17,00** Discussione finale
- 17,00 | 17,15** Questionario di apprendimento e conclusione del Convegno