

Relatori

Alberti Marta, *dottorato in Scienze dell'esercizio fisico e del movimento umano | Facoltà di scienze motorie | Università di Verona*

Banderali Arianna, *medico | AIDAP Milano*

Calugi Simona, *psicologo | AIDAP Firenze e Empoli*

Cappelli Carlo, *professore ordinario di Fisiologia | Facoltà di scienze motorie | Università di Verona*

Conti Maddalena, *psicologo | Casa di Cura Villa Garda*

Dalle Grave Riccardo, *medico | Presidente AIDAP*

De Kolitscher Laura, *dietista | AIDAP Verona*

Marchi Igino, *psicologo | Casa di Cura Villa Garda*

El Ghoch Marwan, *medico | Casa di Cura Villa Garda*

Pasqualoni Elettra, *dietista | AIDAP Verona*

Pisano Marianna, *psicologo | AIDAP Verona*

Sartirana Massimiliano, *psicologo | AIDAP Verona*

Sherman Roberta, *PhD | Indiana University USA*

Thompson Ron, *PhD | Indiana University USA*

Todesco Tiziana, *medico | Casa di Cura Villa Garda*

Zanetti Tatiana, *psicologa clinica, psicoterapeuta |*

Dipartimento di Neuroscienze Padova

Per informazioni



Segreteria organizzativa:
POSITIVE PRESS | Att.ne Gloria Carli
Tel. 045 8103915 | Fax 0458102884
E-mail: info@aidap.org
www.aidap.org | www.emozioniecibo.it

CONVEGNO AIDAP 2012

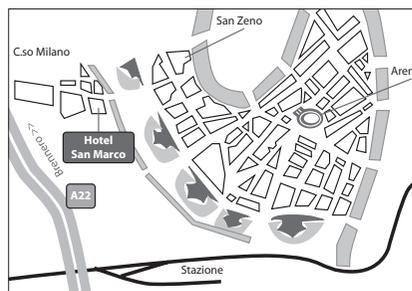
ESERCIZIO FISICO E DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE

13-14 aprile 2012

**Centro Congressi
Hotel San Marco, VERONA**

**Convegno accreditato ECM per medici, dietiste,
psicologi, biologi nutrizionisti e infermieri**

Come arrivare



Hotel San Marco
Via Longhena 42
37138 Verona

Alberghi convenzionati

Hotel San Marco**** (sede del convegno)

Via Longhena 42 | Verona | tel. 045569011
fax 045572299 (per gli ospiti e accompagnatori è garantito l'ingresso al centro benessere e fitness al prezzo convenzionato di Euro 15,00 a persona)

Hotel Leopardi**** (500 m dalla sede del convegno)

Via Leopardi 16, Verona | tel. 0458101444
fax 0458100523

Prezzi per entrambi gli alberghi

Singola standard - Euro 70,00 (disponibilità limitata)

Doppia uso singola standard - Euro 85,00

Doppia standard - Euro 100,00

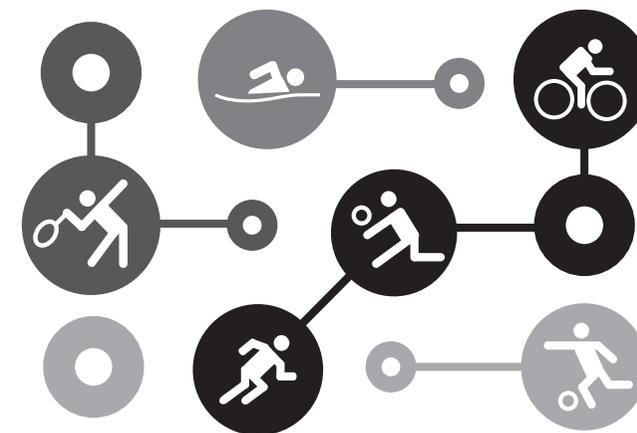
(i prezzi s'intendono per camera + prima colazione a buffet)

IN AUTO (uscita autostrada Verona Nord):

Imboccare la tangenziale direzione Verona Centro. Alla fine della tangenziale svoltare a sinistra e continuare per Porta Palio. Alla rotonda continuare diritto per Viale Colonnello Galliano. Al primo semaforo svoltare a sinistra in Via San Marco. Proseguire diritto fino al semaforo. Svoltare a sinistra. 30 metri a sinistra c'è l'Hotel.

IN TRENO

Non appena fuori dalla stazione ferroviaria di Verona Porta Nuova si può vedere la stazione degli autobus da cui parte il numero 11 in direzione Stadio con frequenza ogni sette minuti, che ferma di fronte all'Hotel.



Abaca Golden Sponsor

**Patrocini: Comune di Verona | C.O.N.I. |
Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri di Verona**

Modalità di iscrizione

Le nuove regole di attribuzione dei crediti Ecm penalizzano fortemente i Convegni ad alta partecipazione e per questo AIDAP ha pensato di concentrare l'attribuzione dei crediti Ecm ai primi **100 partecipanti** in modo da attribuire **un numero elevato di crediti (presumibilmente 14 crediti Ecm)** per le due giornate di convegno.

Saranno possibili **3** diverse modalità di iscrizione:

● Categoria 1

Soci in regola con la quota associativa AIDAP per il 2012 **CON assegnazione dei crediti Ecm**

● Categoria 2

Soci in regola con la quota associativa AIDAP per il 2012 **SENZA attribuzione dei crediti Ecm**

● Categoria 3

Figure non professionali (esempio Studenti, Insegnanti, Personal trainer) **SENZA attribuzione dei crediti Ecm**

Quote di partecipazione

Le quote indicate sono già comprensive di IVA e comprendono i coffee break, n. 2 light lunch e tutto il materiale didattico che potrà essere scaricato dal sito www.emozionecibo.it

● Categoria 1

Soci in regola con la quota associativa AIDAP per il 2012 **CON crediti Ecm**

Tipo di socio	entro il 28-02-12	dopo il 28-02-12
Socio operativo AIDAP	€ 170,00	€ 210,00
Socio ordinario AIDAP	€ 230,00	€ 270,00
Socio Sostenitore Professionista AIDAP	€ 250,00	€ 320,00

● Prima giornata

La prima giornata del 13 aprile vedrà coinvolti due illustri terapeuti di fama internazionale - Ron A. Thompson e Roberta Sherman - direttamente dalla Indiana University USA che presenteranno con la formula International Workshop il loro famoso programma "Eating Disorders in Sport". Le relazioni dell'intera giornata saranno tradotte in parallelo in lingua italiana.

Programma

- Disturbi dell'alimentazione: condizioni cliniche e subcliniche
- Disturbi dell'alimentazione e disturbi dell'alimentazione nello sport: una revisione della letteratura
- Fattori di rischio per lo sviluppo dei disturbi dell'alimentazione
- Identificazione dei disturbi dell'alimentazione e condizioni associate
- Gestione dei problemi alimentari nell'ambiente dello sport
- Il trattamento dei disturbi dell'alimentazione
- Considerazioni sulla gestione delle complicanze mediche

● Categoria 2

Soci in regola con la quota associativa AIDAP per il 2012 **SENZA crediti Ecm**

Tipo di socio	entro il 28-02-12	dopo il 28-02-12
Tutte le categorie di socio	€ 100,00	€ 120,00

● Categoria 3

Figure non professionali **SENZA** assegnazione crediti Ecm

Altre figure	entro il 28-02-12	dopo il 28-02-12
Ingresso 2 giornate	€ 100,00	€ 120,00
Ingresso 1 giornata	€ 60,00	€ 80,00

● Seconda giornata

La seconda giornata del 14 aprile avrà come focus lo Sport e l'Esercizio Fisico in rapporto ai Disturbi dell'Alimentazione. Si affronterà il tema dalle diverse angolature (ricerca scientifica, casi clinici ecc.)

Programma

9:00-11:00 **Esercizio fisico e disturbi dell'alimentazione**

Chairman: Carlo Cappelli

- Esercizio fisico compulsivo nei disturbi dell'alimentazione: prevalenza, caratteristiche cliniche associate e outcome del trattamento (Calugi)
- Valutazione del dispendio energetico nei disturbi dell'alimentazione: misurato versus riferito (El Ghoch)
- Esercizio fisico e disturbi alimentari, verso una nuova figura professionale: l'educatore motorio specializzato (Alberti)
- Trattamento cognitivo comportamentale dell'esercizio fisico eccessivo e compulsivo (Dalle Grave)

11:30-13:00 **Disturbi dell'alimentazione nello sport**

Chairman: Arianna Banderali

- La triade femminile dell'atleta (Sartirana)
- Il mondo sportivo e i disturbi dell'alimentazione nei maschi: le due facce della medaglia (Zanetti)

Lettura magistrale

Lo stato della ricerca nei disturbi dell'alimentazione nello sport (Roberta Sherman & Ron Thompson)

14:30-16:30 **Casi clinici**

Chairman: Riccardo Dalle Grave

- Trattamento dei disturbi dell'alimentazione negli sportivi di elite: un caso clinico trattato ambulatorialmente (Sartirana-De Kolitscher)
- Trattamento dei disturbi dell'alimentazione negli sportivi di elite: un caso clinico trattato con ricovero (Conti-Todesco)
- Trattamento dei disturbi dell'alimentazione con esercizio fisico eccessivo: un caso clinico trattato ambulatorialmente (Pisano-Pasqualoni)
- Trattamento dei disturbi dell'alimentazione con esercizio fisico eccessivo: un caso clinico trattato con ricovero (Marchi-Banderali)