



AIDAP

Associazione Italiana Disturbi
dell'Alimentazione e del Peso

CONGRESSO NAZIONALE AIDAP 2023



Nuove frontiere nel trattamento
dei Disturbi dell'alimentazione e dell'Obesità

Firenze 12-13 Maggio



DESCRIZIONE

Il congresso AIDAP porterà all'attenzione dei partecipanti le novità scientifiche e cliniche nell'ambito dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

La prima giornata sarà dedicata a descrivere lo stato attuale della ricerca sugli strumenti usati per valutare i processi cognitivi, la fitness fisica e la qualità della vita nell'obesità e come queste variabili influenzano l'esito del trattamento. A seguire ci sarà una lettura magistrale di Rebecca L. Pearl, professore di psichiatria all'University of Pennsylvania Perelman School of Medicine, che descriverà un innovativo trattamento per affrontare lo stigma interiorizzato dell'obesità.

La seconda giornata sarà suddivisa in tre parti. La prima parte sarà focalizzata su come migliorare l'implementazione della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e su quali sono lo stato attuale e sfide future di questo trattamento. La seconda parte affronterà il tema delle nuove frontiere nella concettualizzazione della psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione. A questa sessione parteciperà la prof. Angelique Cramer, professore dell'Università di Amsterdam e massima esperta mondiale della network analysis applicata alla psicopatologia dei disturbi mentali. Infine, la terza parte, a cui parteciperanno relatori internazionali provenienti da Olanda, Inghilterra, Australia, Emirati Arabi, e USA sarà dedicata all'esperienza internazionale nell'implementazione della CBT-E dei disturbi dell'alimentazione. La giornata si concluderà con le comunicazioni orali di giovani ricercatori.





PROGRAMMA

Venerdì 12 Maggio

13.00-13.45 Registrazione

Apertura del Congresso - *Simona Calugi*

Processi cognitivi, fitness fisica e qualità della vita nell'obesità

Chairman: Arianna Bnderali

14.00-14.20 Processi cognitivi nell'obesità: strumenti di valutazione ed esiti del trattamento

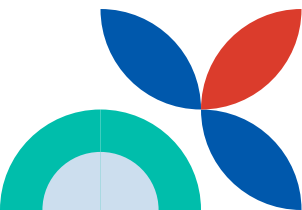
Laura Dametti

14.20-14.40 Fitness fisica nell'obesità: strumenti di valutazione ed esiti del trattamento

Fabio Soave

14.40-15.00 Qualità della vita e prestazioni fisiche nei pazienti con obesità: una network analysis

Simona Calugi



Venerdì 12 Maggio

Letture magistrali

15.00-15.30 Integrazione della terapia farmacologica con la terapia cognitivo comportamentale dell'obesità: un matrimonio possibile?

Riccardo Dalle Grave

15.30-16.00 Coffee break

Stigma interiorizzato del peso, psicopatologia e modelli di trattamento

Chairman: Riccardo Dalle Grave

16:00-17:00 Cognitive-Behavioral Intervention for internalized weight stigma

Rebecca L. Pearl

17:00-17:30 Interiorizzazione dello stigma sul peso e eccessiva valutazione del peso e della forma del corpo in pazienti con obesità

Barbara Segattini

17.30-18.00 Intervento di gruppo basato sulla dissonanza cognitiva per affrontare l'interiorizzazione dello stigma sul peso. Teoria e organizzazione generale

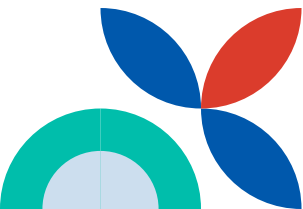
Antonella Ruocco

Sabato 13 Maggio

Migliorare l'implementazione della terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione

Chairman: *Domenico Filardo*

- 09.00-09.20 Il programma AIDAP di supervisione dei terapeuti che applicano la CBT-E
Massimiliano Sartirana
- 09.20-09.40 Un nuovo strumento per migliorare l'aderenza del terapeuta al trattamento
Selvaggia Sermattei
- 09.40-10.00 I video educativi e i manuali CBT-E per i pazienti e i familiari
Alice Nannini
- 10.00-10:20 Il programma di prevenzione AIDAP: implementazione e risultati preliminari
Sara Campagna e Lucia Camporese
- 10.20-11.00 Stato attuale e sfide future della CBT-E dei disturbi dell'alimentazione
Riccardo Dalle Grave
- 11.00-11.30 Coffee break



Sabato 13 Maggio

Nuove frontiere nella concettualizzazione della psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione

Chairman: *Simona Calugi*

- 11.30-12.00 Network analysis: an integrative approach to the structure of psychopathology
Angelique Cramer
- 12.00-12.30 L'uso della network analysis per studiare la psicopatologia dei disturbi dell'alimentazione
Cascino Giammarco
- 12.30-13.00 La nuova prospettiva degli studi longitudinali con la network analysis
Simona Calugi
- 13.00-14:00 Pausa pranzo

Implementation of CBT-E in real-world settings: international experience compared

Chairman: *Riccardo Dalle Grave*

- 14.00-16.00 **Australia** - Melanie Dalton
UK - Ayton Agnes
Nederland - Martie de Jong
Dubai - Carine el Khazen
USA - Suzanne Strabler



Sabato 13 Maggio

16.00-17.00 **Presentazioni orali**

Chairman: Simona Calugi

Il ruolo del peso soppresso sull'esito del trattamento in pazienti adolescenti con anoressia nervosa

Anna Dalle Grave

Anoressia nervosa e osteoporosi. Protocollo di studio.

Manuela Molgora

La composizione corporea in pazienti non sottopeso con peso soppresso

Gianmatteo Cattaneo

Disturbi dell'alimentazione nei maschi. Prevalenza, decorso e trattamento

Mirko Chimini

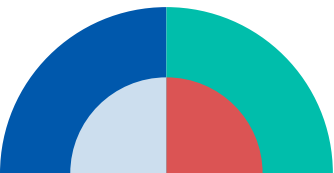
La terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E) nei pazienti adolescenti con disturbi dell'alimentazione. Protocollo di studio.

Laura Dametti

Social media, immagine corporea e disturbi dell'alimentazione

Elena Bani

17.00-17.30 **ESAME ECM**





RELATORI e MODERATORI

Dr. Ayton Agnes, MD, specialist in eating disorders. Chair of Faculty of Eating Disorders, Royal College of Psychiatrists, University of Oxford, UK.

Dott.ssa Banderali Arianna, medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Vicepresidente dell'AIDAP.

Dott.ssa Bani Elena, psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).

Dott.ssa Calugi Simona, psicologo psicoterapeuta e dottore di ricerca. Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Responsabile AIDAP Empoli e Firenze. Presidente dell'AIDAP.

Dott.ssa Campagna Sara, medico chirurgo, specialista in medicina dello sport. Responsabile del Centro AIDAP 2 di Brescia (BS).

Dott.ssa Camporese Lucia, psicologo psicoterapeuta. Responsabile del Centro AIDAP di Padova

Dr. Cascino Giammarco, medico chirurgo, specialista in psichiatria. Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana"/DIPMED, Salerno (SA).

Dott. Cattaneo Gianmatteo, psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).

Dott. Chimini Mirko, psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).

Dr. Cramer Angelique, psychologist, specialist in statistics. Associate Professor at the department of Methodology and Statistics, Tilburg University, Nederland.

Dott.ssa Dalle Grave Anna, psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).



- Dr. Dalle Grave Riccardo**, medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda VR. Direttore scientifico AIDAP.
- Dr. Dalton Melanie**, psychologist, specialist in clinical psychology. Children's Health Queensland Hospital and Health Service, Australia.
- Dott.ssa Dametti Laura**, psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).
- Dr. de Jong Martie**, psychologist, specialist in clinical psychology. Director of residency training in clinical psychology & psychotherapy Chair of expert group Eating disorders Expert Network, Nederland.
- Dr. el Khazen Carine**, psychologist, specialist in clinical psychology. The American Center for Psychiatry and Neurology in Dubai, UAE, Dubai.
- Dott. Filardo Domenico**, biologo nutrizionista. Polistena (RC). Segretario dell'AIDAP.
- Dott.ssa Molgora Manuela**, psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).
- Dott.ssa Nannini Alice**, psicologo psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli
- Dr. Pearl Rebecca L.**, psychologist, specialist in clinical psychology. Assistant Professor of Psychology in Psychiatry and Surgery, University of Pennsylvania, USA.
- Dott.ssa Ruocco Antonella**, psicologo psicoterapeuta. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).
- Dott. Sartirana Massimiliano**, psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del Centro ADA, Verona (VR).
- Dott.ssa Segattini Barbara**, psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).
- Dott.ssa Sermattei Selvaggia**, psicologo psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI).
- Dott. Soave Fabio**, fisioterapista. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR).
- Dr. Strabler Suzanne**, MD, specialist in psychiatry. Center for Eating Disorders Partial Hospital Program, NY Presbyterian/ Weill Cornell Medicine, New York, USA.



INFORMAZIONI GENERALI

Sede del congresso

Hotel NH Firenze - Piazza Vittorio Veneto, 4 - 50123 Firenze FI - Tel. 055 2770

Crediti Formativi ECM

Il congresso è stato accreditato per medici, infermieri, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti e tecnici della riabilitazione psichiatrica.

L'evento formativo ha ottenuto **9 Crediti ECM**

Come iscriversi e quote di partecipazione

È possibile iscriversi dal sito AIDAP aidap.org compilando il FORM ONLINE oppure richiedendo il modulo di iscrizione all'indirizzo e-mail corsi@positivepress.net o tel. 0458103932.

Le nuove regole di attribuzione dei crediti ECM penalizzano fortemente i Convegni ad alta partecipazione e per questo AIDAP ha pensato di concentrare l'attribuzione dei **crediti ECM ai primi 100 partecipanti** in modo da attribuire un numero elevato di crediti per le due giornate di convegno.



CATEGORIA 1

Iscritti in regola con la quota associativa AIDAP 2023, partecipazione a ENTRAMBE LE GIORNATE CON assegnazione dei crediti ECM

Tipo di partecipante	Quota
Socio Operativo/Collaboratore UOL AIDAP	Euro 80
Socio Ordinario AIDAP*	Euro 120
Socio Professionista AIDAP*	Euro 220

* I Soci Ordinari e i Soci Professionisti otterranno 200 PUNTI da convertire in sconti reali per la partecipazione ai corsi organizzati da Positive Press.

CATEGORIA 2

Iscritti in regola con la quota associativa AIDAP 2023, partecipazione a ENTRAMBE LE GIORNATE SENZA assegnazione dei crediti ECM

Tipo di partecipante	Quota
Socio Professionista AIDAP	Euro 170
Studente	Euro 90

CATEGORIA 3

Partecipazione a ENTRAMBE LE GIORNATE CON o SENZA assegnazione dei crediti ECM.
Professionisti non iscritti all'associazione AIDAP.

Tipo di partecipante	Quota
Non iscritto all'AIDAP con ECM	Euro 270
Non iscritto all'AIDAP senza ECM	Euro 220

CATEGORIA 4

Partecipazione a ENTRAMBE LE GIORNATE CON o SENZA assegnazione dei crediti ECM.
Professionisti non iscritti all'associazione AIDAP.

Tipo di partecipante	Quota
Socio Professionista AIDAP	Euro 120
Non iscritto all'AIDAP	Euro 170

Attestato di partecipazione

Sarà possibile scaricare l'attestato di partecipazione dal portale formazione.positivepress.net



AIDAP

**ASSOCIAZIONE ITALIANA
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE
E DEL PESO**

Via Sansovino,16 - 37138 Verona
Tel. 0458103915 - Fax. 0458102884
info@aidap.org - www.aidap.org



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Positive Press - Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001:2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

