

Docenti

› Dr.ssa Banderali Arianna

Medico specialista in scienza dell'alimentazione, UOL AIDAP Milano, Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda.

› Dott.ssa Calugi Simona

Presidente AIDAP, psicologa psicoterapeuta, UOL AIDAP Empoli e Firenze, Responsabile della Ricerca Clinica Casa di Cura Villa Garda

› Dr.ssa Campagna Sara

Medico specialista in medicina dello sport. UOL AIDAP Brescia 2

› Dr. Dalle Grave Riccardo

Responsabile Scientifico AIDAP, medico fisioterapista, specialista in scienza dell'alimentazione ed endocrinologia, UOL AIDAP Verona, Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda

› Dott.ssa Federico Monica

Dietista, UOL AIDAP Siena

› Dr. Massa Marco

Medico psichiatra, Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale Villa del Principe Genova

› Dott. Sartirana Massimiliano

Psicologo psicoterapeuta, UOL AIDAP Verona

› Dott.ssa Sermattei Selvaggia

Psicologa psicoterapeuta, UOL AIDAP Empoli e Firenze

Sede del corso

Hotel NH Siena

Via La Lizza, 1, 53100 Siena SI
Telefono: 0577 382111

Quote di iscrizione

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione
Soci Operativo AIDAP e loro collaboratori (*)	Euro 100,00
Componenti del consiglio direttivo	Euro 100,00
Soci Ordinario AIDAP (*)	Euro 180,00
Soci Professionista AIDAP (*)	Euro 240,00
Studenti (**)	Euro 150,00
Professionisti non tesserati AIDAP	Euro 300,00

* In regola con la quota associativa AIDAP 2026

** Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono assegnati i crediti formativi ECM

N.B. Il corso non abilita all'elaborazione di diete o piani alimentari o alla cura e al trattamento di patologie in campo nutrizionale, in assenza di precedenti ed adeguati titoli abilitanti secondo quanto disposto dalle leggi vigenti.

Per info e iscrizioni

- ☎ 045 8103932
- ✉ corsi@positivepress.net
- 🌐 www.positivepress.net
www.aidap.org

Segreteria organizzativa



Segreteria Organizzativa
Positive Press | Tel. 045 8103932
www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione e convegni su tematiche socio-sanitarie.

AIDAP

Associazione Italiana
Disturbi dell'Alimentazione e del Peso



Scuola AIDAP

Siena, 23-24.10.2026

12,2 CREDITI ECM

per medici, psicologi e psicoterapeuti, dietisti, fisioterapisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori professionali



Percorso strutturato di
formazione e aggiornamento professionale

Seguici su:



Descrizione

Non solo aggiornamento teorico, ma anche applicazione pratica e confronto multidisciplinare

Il programma, riconosciuto e certificato da AIDAP, è finalizzato all'acquisizione delle competenze fondamentali necessarie per la valutazione e il trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità secondo un approccio basato sulle evidenze scientifiche.

Il percorso formativo integra conoscenze teoriche e competenze pratiche, fornendo strumenti utili per affrontare in modo efficace le principali problematiche cliniche associate a queste condizioni.

In particolare, il programma si propone di:

- approfondire il modello teorico e la terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E) e dell'obesità (CBT-OB);
- acquisire competenze pratiche nella valutazione e nella gestione clinica dei pazienti con disturbi dell'alimentazione e obesità;
- apprendere strategie e procedure della CBT-E e della CBT-OB per favorire il cambiamento comportamentale e prevenire le ricadute;
- migliorare la capacità di identificare e affrontare gli ostacoli al trattamento e al cambiamento;
- promuovere un approccio multidisciplinare alla cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

La metodologia didattica prevede lezioni magistrali e attività formative in piccoli gruppi, favorendo l'apprendimento attivo e il confronto multidisciplinare tra i partecipanti.

Al termine del percorso formativo, ai partecipanti sarà rilasciato il certificato "AIDAP Disturbi dell'Alimentazione e del Peso Expert", riconoscimento ufficiale della formazione ricevuta nell'ambito dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

Programma

Venerdì 23 ottobre

09:30-09:45 Registrazione dei partecipanti
09:45-10:00 Introduzione della Scuola AIDAP
Simona Calugi

» Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

10:00-10:20 Modello di malattia e modello psicologico CBT-E dei disturbi dell'alimentazione. *Riccardo Dalle Grave*

10:20-10:40 Strategie e procedure CBT-E per ingaggiare il paziente nel trattamento. *Simona Calugi*

10:40-11:00 Procedure essenziali della CBT-E (formulazione, scheda di monitoraggio, misurazione collaborativa del peso, EPCL, problem solving). *Arianna Banderali*

11:00-11:20 Strategie e procedure per stabilire l'obiettivo personalizzato del peso salutare. *Riccardo Dalle Grave*

11:20-11:40 Pausa caffè

11:40-12:00 Strategie e procedure per affrontare il recupero del peso. *Monica Federico*

12:00-12:20 Strategie e procedure per ridurre le preoccupazioni per il peso, la forma del corpo e il controllo dell'alimentazione. *Marco Massa*

12:20-12:40 Strategie e procedure per affrontare la cultura della dieta e la narrativa della perdita di peso. *Selvaggia Sermattei*

12:40-13:00 Strategie e procedure per affrontare le espressioni egosintoniche dei disturbi dell'alimentazione. *Massimiliano Sartirana*

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-14:20 Strategie e procedure per identificare i progressi e gli ostacoli al cambiamento. *Selvaggia Sermattei*

14:20-14:40 Strategie e procedure per prevenire la ricaduta. *Massimiliano Sartirana*

14:40-17:00 Lavoro in piccoli gruppi

Sabato 24 ottobre

» Obesità

09:00-09:20 Controversie sulla definizione e sul trattamento dell'obesità. *Riccardo Dalle Grave*

09:20-09:40 Linee guida italiane sulla diagnosi e sul trattamento del sovrappeso e dell'obesità, approvate dall'Istituto Superiore di Sanità. *Arianna Banderali*

09:40-10:00 Strategie e procedure per identificare la presenza di disturbi dell'alimentazione nei pazienti che richiedono un trattamento per l'obesità. *Simona Calugi*

10:00-10:20 Strategie e procedure per monitorare il peso, l'alimentazione e l'attività fisica. *Monica Federico*

10:20-10:40 Strategie e procedure per migliorare l'aderenza alla modificazione dello stile di vita. *Sara Campagna*

10:40-11:00 Strategie e procedure per identificare e affrontare gli ostacoli alla perdita di peso. *Selvaggia Sermattei*

11:00-11:20 Pausa caffè

11:20-11:40 Strategie e procedure per affrontare lo stigma interiorizzato del peso. *Simona Calugi*

11:40-12:00 Strategie e procedure per affrontare gli obiettivi di peso e gli obiettivi primari di perdita di peso. *Massimiliano Sartirana*

12:00-12:20 Strategie e procedure per mantenere il peso e prevenire la ricaduta. *Sara Campagna*

12:20-12:40 Strategie e procedure per integrare la terapia cognitivo-comportamentale con i farmaci per il trattamento dell'obesità. *Riccardo Dalle Grave*

12:40-13:00 Sessione di domande e risposte

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 Lavoro in piccoli gruppi

ESAME ECM ONLINE da completare entro tre giorni dal termine dell'evento.