

*Punto di riferimento in Italia delle terapie basate sull'evidenza scientifica per i disturbi dell'alimentazione e l'obesità*

## ■ CHE COS'È L'AIDAP

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico

Scientifiche Italiane). Ha lo scopo di condividere un certo tipo di conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.



**AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione** per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

## ■ PERCHÉ ISCRIVERSI

C'è più di un valido motivo per associarsi.

AIDAP è infatti un ottimo punto d'incontro per chi:

- è preoccupato per i propri figli e le loro abitudini alimentari;
- vuole creare una rete di protezione per contrastare anoressia, bulimia, obesità, ecc.;

- crede nelle terapie validate da evidenze scientifiche;
- crede che occorra affrontare operativamente questi problemi;
- crede che la perseveranza e la determinazione degli operatori siano essenziali per sconfiggere questi problemi.

La sede AIDAP più vicina a te:

## CARICHE SOCIALI

### CONSIGLIO DIRETTIVO AIDAP

Banderali Arianna (Presidente), Calugi Simona (Vicepresidente), Dalle Grave Riccardo (Direttore scientifico), Filardo Domenico (Segretario), Cappelletti Mauro, Conti Maria Chiara, Mangeri Felice.

### COMMISSIONE SCIENTIFICA AIDAP

Calugi Simona (Coordinatrice), Bacchetta Monica, Banderali Arianna, Campoprese Lucia, El Ghoch Marwan, Filardo Domenico, Sartirana Massimiliano.

## LE INIZIATIVE

### SPORTELLO INFORMATIVO

- Dare sostegno e consigli ai familiari
- Dare informazioni sulle cure e i centri terapeutici più vicini
- Fornire materiale informativo a chi ha problemi di sovrappeso e obesità e a chi è affetto da disturbi dell'alimentazione

### PREVENZIONE

Vengono organizzati incontri educativi nelle scuole e altre istituzioni e corsi di formazione per insegnanti, educatori e altri operatori socio-sanitari non specialisti.

### GRUPPI DI STUDIO

- Fare ricerca e sperimentazione per contribuire ad aumentare la conoscenza dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Per aggiornarsi sulle nuove evidenze scientifiche internazionali.

## WEBSITE

Vieni a trovarci sul nostro sito

[www.aidap.org](http://www.aidap.org)

Il nostro scopo è di diffondere una conoscenza scientifica dei disturbi dell'alimentazione e del peso



**VISITA IL SITO**



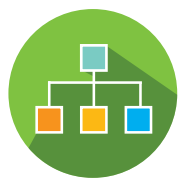
### ARTICOLI SCIENTIFICI

AIDAP da sempre ha come obiettivo principale la disseminazione delle terapie basate sull'evidenza, nell'ambito dei **disturbi dell'alimentazione** e dell'**obesità**.



### LA RIVISTA

Punto di incontro tra **specialisti** nel campo dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e tutti coloro che vogliono condividere i loro **problemi** e i loro **successi**. Dal sito è possibile **sfogliare** e scaricare la rivista in formato pdf.



### CENTRI AIDAP

Trovare la sede AIDAP più vicina a te. In ogni centro troverai uno **sportello informativo** che ha lo scopo di:

- ✓ dare **sostegno** e **consigli** ai familiari
- ✓ dare informazioni sulle **cure** e i **centri terapeutici** più vicini
- ✓ fornire **materiale informativo**



### SERVIZI ONLINE

- ✓ Calcola il tuo **Indice di Massa Corporea**
- ✓ Calcola la **Spesa Energetica a Riposo**
- ✓ Calcola le **calorie consumate con i passi**
- ✓ Eating Attitude test a 26 Item (**EAT-26**)

## ■ PUBBLICAZIONI

### La rivista AIDAP



**EMOZIONI E CIBO** è un periodico inviato gratuitamente a tutti i soci tramite spedizione postale; è possibile consultare la rivista anche online direttamente dal sito [aidap.org](http://aidap.org).

“Emozioni e Cibo”, la rivista dell’Associazione, vuole essere il punto d’incontro diretto tra specialisti e lettori, oltre che per tutti coloro che vogliono condividere i loro problemi,

le loro lotte e i loro successi nel campo dei disturbi alimentari e dell’obesità.

Il fatto che in questa pubblicazione venga offerto lo stesso spazio sia agli specialisti che al grande pubblico rende “Emozioni e Cibo” unica in Italia, se non al mondo. È possibile inviare alla redazione storie, opinioni e recensioni; ogni socio può inoltre comunicare le proprie iniziative o richiedere la pubblicazione di annunci personali.

In ogni numero sono presenti diverse rubriche che riportano informazioni sulla vita della società e sulla sua attività. Una sezione curatissima riguarda in particolare gli articoli scientifici.

### Le monografie



#### I DISTURBI DELL’ALIMENTAZIONE

Cosa sono?  
Quali sono le cure più efficaci?

#### L’OBESITÀ

Che cos’è?  
Quali sono le cure più efficaci?

Gli opuscoli riportano in modo sintetico le conoscenze scientifiche più aggiornate sui disturbi dell’alimentazione e sull’obesità.

Le informazioni, scritte in un linguaggio accessibile al grande pubblico, possono risultare utili anche ai terapeuti perché rappresentano un concentrato aggiornato delle conoscenze attuali nel campo dei disturbi dell’alimentazione e dell’obesità.

Entrambi gli opuscoli sono scaricabili dal sito [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

## ■ I CENTRI AIDAP



- **ALGHERO (SS)** - [aidap@ctresperienze.net](mailto:aidap@ctresperienze.net)
- **ANCONA** - [aidapancona@tiscali.it](mailto:aidapancona@tiscali.it)
- **BOLOGNA** - [aidapbologna@alice.it](mailto:aidapbologna@alice.it)
- **BRESCIA** - [aidap.bs@libero.it](mailto:aidap.bs@libero.it)
- **CASSINO (FR)** - [colella.franco@gmail.com](mailto:colella.franco@gmail.com)
- **EMPOLI** - [aidapempoli@gmail.com](mailto:aidapempoli@gmail.com)
- **FIRENZE** - [aidapfirenze@gmail.com](mailto:aidapfirenze@gmail.com)
- **GENOVA** - [giancarlosarno@virgilio.it](mailto:giancarlosarno@virgilio.it)
- **LA SPEZIA** - [aidapspezia@alice.it](mailto:aidapspezia@alice.it)
- **LECCE** - [aidap.le@hotmail.it](mailto:aidap.le@hotmail.it) - [loredanadeluca2013@libero.it](mailto:loredanadeluca2013@libero.it)
- **MILANO** - [aribande@alice.it](mailto:aribande@alice.it)
- **MILANO 2** - [aidap.milano2@libero.it](mailto:aidap.milano2@libero.it)
- **MONZA** - [aidap.monza@libero.it](mailto:aidap.monza@libero.it)
- **OLIVERI (ME)** - [info@centrodiriabilitazione nutrizionale.it](mailto:info@centrodiriabilitazione nutrizionale.it)
- **PADOVA** - [lucia.camporese@tin.it](mailto:lucia.camporese@tin.it)
- **PARMA** - [aidap.parma@libero.it](mailto:aidap.parma@libero.it)
- **REGGIO CALABRIA** - [aidap.rc@virgilio.it](mailto:aidap.rc@virgilio.it)
- **REGGIO EMILIA** - [aidap.re@dietistareverberi.it](mailto:aidap.re@dietistareverberi.it)
- **RIMINI** - [aidaprimini@alice.it](mailto:aidaprimini@alice.it)
- **ROMA** - [aidap.roma@libero.it](mailto:aidap.roma@libero.it)
- **TREVISO** - [poliamb.villorba@libero.it](mailto:poliamb.villorba@libero.it)
- **VARESE** - [aidap.varese@ojas.it](mailto:aidap.varese@ojas.it)
- **VERONA (SEDE CENTRALE)** - [info@aidap.org](mailto:info@aidap.org)
- **VICENZA** - [veronica.bignetti@hotmail.it](mailto:veronica.bignetti@hotmail.it)

## ■ SOCIO ORDINARIO quota sociale annuale Euro 100,00

Dedicato ai professionisti che hanno conseguito il First Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity. Con questo tesseramento si ha diritto a:

- sconto del 30% sull'acquisto dei libri Positive Press
- sconto del 50% sull'acquisto di almeno 10 copie dello stesso titolo di Positive Press
- invio della newsletter "Emozioni e cibo"
- segnalazione sul sito AIDAP come socio ordinario

## ■ SOSTENITORE PROFESSIONISTA quota sociale annuale Euro 50,00

Dedicato ai professionisti (medici, psicologi, dietiste, biologi nutrizionisti). Con questo tesseramento si ha diritto a:

- sconto del 20% sull'acquisto dei libri Positive Press
- sconto del 40% sull'acquisto di almeno 10 copie dello stesso titolo di Positive Press
- invio della newsletter "Emozioni e cibo"

## ■ SOSTENITORE NON PROFESSIONISTA quota sociale annuale Euro 15,00

Dedicato alle persone affette da disturbi dell'alimentazione e del peso, loro familiari, insegnanti, religiosi, educatori, ecc. Con questo tesseramento si ha diritto a:

- sconto del 20% sull'acquisto dei libri Positive Press
- invio della newsletter "Emozioni e cibo"

### RICHIESTA DI AMMISSIONE ALL'ASSOCIAZIONE:

NUOVA ISCRIZIONE     RINNOVO TESSERA N. ....     NON DESIDERO RICEVERE A CASA LA NEWSLETTER "EMOZIONI E CIBO"

NOME *		COGNOME *	
LUOGO DI NASCITA		DATA DI NASCITA	
PARTITA IVA		CODICE FISCALE *	
INDIRIZZO *			
CAP *	CITTÀ *		PROV *
TEL.		FAX	
E-MAIL *		PROFESSIONE *	

\* CAMPI OBBLIGATORI

### INFORMATIVA AI SENSI DELL'ART. 13 DEL D.LGS. N. 196/03 E D'AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI

La informiamo che i Suoi dati personali potranno essere oggetto di trattamento, nel rispetto della normativa privacy, da parte dell'associazione, dei suoi dipendenti, ausiliari e collaboratori per finalità di: servizio associati, marketing, pubblicità, promozione e informazione, analisi statistiche, indagini sulla soddisfazione della clientela, revisioni, archiviazione di dati storici. Potrà accedere in ogni momento ai dati personali che La riguardano, ottenere l'indicazione della loro origine, del modo in cui sono utilizzati, farli aggiornare, rettificare, integrare o cancellare, a seconda dei casi, ed opporsi alla loro utilizzazione (art. 7 del D.Lgs. 196/03), rivolgendosi direttamente al responsabile appositamente nominato dal titolare, dott.ssa Laura De Kolitscher, in ogni modo o forma. Titolare del trattamento dei dati è: AIDAP, via Sansovino n. 16, Verona – fax 045.8102884 – e-mail: info@aidap.org. Per il contenuto integrale dell'informativa di cui all'art. 13, nonché dei Suoi diritti di cui all'art. 7 del d.lgs. 196/03, il Titolare rinvia al proprio sito web: www.aidap.org.

Data..... Firma.....

Versamento della quota tramite bonifico bancario  
Banca Unicredit (filiale Quartiere Stadio) - Verona - cod. IBAN: IT 21 Z 02008 11723 000101717754 (allegare ricevuta)