

### Punto di riferimento in Italia delle terapie basate sull'evidenza scientifica per i disturbi dell'alimentazione e l'obesità

#### ■ CHE COS'È L'AIDAP

AIDAP (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso), nata nel 1999, è un'associazione indipendente e autonoma, senza fini di lucro ed è riconosciuta come società medico scientifica da FISM (Federazione delle Società Medico Scientifiche Italiane). Ha lo scopo di condividere un certo tipo di conoscenza e cultura nella prevenzione, educazione, trattamento e ricerca dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Si propone di promuovere e organizzare convegni, tavole rotonde, conferenze, gruppi di studio e altre attività di informazione e formazione nel campo medico, psicologico, scolastico e sociale.

AIDAP è partner del Ministero della Pubblica Istruzione per la promozione del piano nazionale per la prevenzione del disagio fisico, psichico e sociale a scuola. Come tale AIDAP ha un ruolo rilevante nella presentazione ed educazione sui disturbi dell'alimentazione e sull'obesità nelle scuole.

AIDAP È NELL'ELENCO DELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE E DELLE ASSOCIAZIONI TECNICO-SCIENTIFICHE DELLE PROFESSIONI SANITARIE

AIDAP è stata inserita nell'elenco delle società scientifiche e delle associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie pubblicato dal Ministero della Salute in attuazione dell'articolo 5 della Legge 8 marzo 2017, n. 24 (Legge Gelli) e del Decreto ministeriale 2 agosto 2017, abilitate a produrre linee guida cui i medici e gli altri operatori sanitari dovranno attenersi nello svolgimento della propria attività.

AIDAP è inclusa nell'elenco dove risultano iscritte n. 293 società e associazioni, che hanno superato la valutazione sul piano amministrativo, in quanto hanno presentato tutte uno statuto aggiornato successivamente all'entrata in vigore del Decreto ministeriale.

#### ■ PERCHÉ ISCRIVERSI

C'è più di un valido motivo per associarsi.

AIDAP è infatti un ottimo punto d'incontro per chi:

- è preoccupato per i propri figli e le loro abitudini alimentari;
- vuole creare una rete di protezione per contrastare anoressia, bulimia, obesità, ecc.;

- crede nelle terapie validate da evidenze scientifiche;
- crede che occorra affrontare operativamente questi problemi;
- crede che la perseveranza e la determinazione degli operatori siano essenziali per sconfiggere questi problemi.

La sede AIDAP più vicina a te:

## CARICHE SOCIALI

### CONSIGLIO DIRETTIVO AIDAP

Calugi Simona (Presidente), Banderali Arianna (Vicepresidente), Dalle Grave Riccardo (Direttore scientifico), Filardo Domenico (Segretario), Sermattei Selvaggia, Massa Marco, Campagna Sara.

### COMMISSIONE SCIENTIFICA AIDAP

Sartirana Massimiliano (Coordinatore), Calugi Simona, Sermattei Selvaggia, Camporese Lucia, Iarrera Francesco, Banderali Arianna, Filardo Domenico, Massa Marco, Monica Bacchetta.

## LE INIZIATIVE

### SPORTELLO INFORMATIVO

- Dare sostegno e consigli ai familiari
- Dare informazioni sulle cure e i centri terapeutici più vicini

### PREVENZIONE

Vengono organizzati incontri educativi nelle scuole e altre istituzioni e corsi di formazione per insegnanti, educatori e altri operatori socio-sanitari non specialisti.

### GRUPPI DI STUDIO

- Fare ricerca e sperimentazione per contribuire ad aumentare la conoscenza dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Per aggiornarsi sulle nuove evidenze scientifiche internazionali.

### LA RICERCA SCIENTIFICA

- Disseminare la terapia cognitivo-comportamentale basata sull'evidenza per i disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.
- Fare ricerca e sperimentazione per contribuire ad aumentare la conoscenza dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

## WEBSITE

Vieni a trovarci sul nostro sito

[www.aidap.org](http://www.aidap.org)

Il nostro scopo è di diffondere una conoscenza scientifica dei disturbi dell'alimentazione e del peso



VISITA IL SITO



### ARTICOLI SCIENTIFICI

AIDAP da sempre ha come obiettivo principale la disseminazione delle terapie basate sull'evidenza, nell'ambito dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.



### INFOGRAFICHE E POSTER

È possibile scaricare e stampare i poster e le infografiche che presentano la terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità e alcuni principi chiave che guidano il percorso terapeutico.



### CENTRI AIDAP

**Trova la sede AIDAP più vicina a te.** In ogni centro troverai uno **sportello informativo** che ha lo scopo di:

- ✓ dare **sostegno** e **consigli** ai familiari
- ✓ dare informazioni sulle **cure** e i **centri terapeutici** più vicini
- ✓ fornire **materiale informativo**



### SERVIZI ONLINE

- ✓ Calcola il tuo **Indice di Massa Corporea**
- ✓ Calcola la **Spesa Energetica a Riposo**
- ✓ Calcola le **calorie consumate con i passi**
- ✓ Eating Attitude test a 26 Item (**EAT-26**)

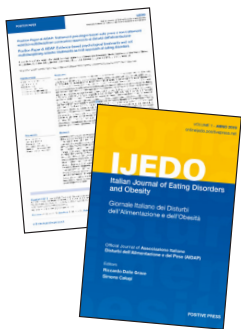
## ■ PUBBLICAZIONI



### Rivista EMOZIONE E CIBO

È possibile consultare la rivista online direttamente dal sito [www.aidap.org](http://www.aidap.org)

La rivista dell'Associazione, vuole essere il punto d'incontro diretto tra specialisti e lettori, oltre che per tutti coloro che vogliono condividere i loro problemi, le loro lotte e i loro successi nel campo dei disturbi alimentari e dell'obesità

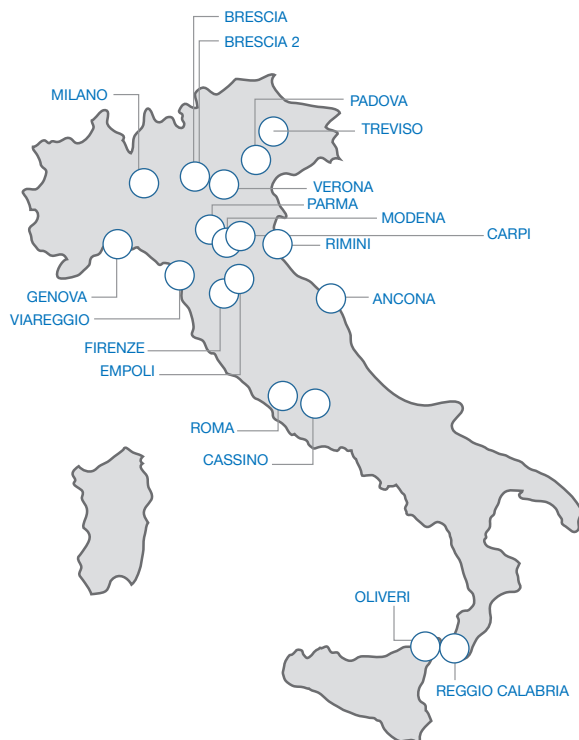


### IJEDO Italian Journal of Eating Disorders and Obesity

La rivista pubblica articoli in italiano e inglese peer-reviewed (con un abstract anche in inglese) che trattano temi di psicologia, psichiatria, salute pubblica, nutrizione, dietetica e medicina. La rivista è pubblicata solo online e adotta una politica "gratis open access" senza spese di pubblicazione per gli autori.

La sua missione è fare avanzare le conoscenze necessarie per comprendere, trattare e prevenire i disturbi dell'alimentazione (anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da binge-eating e altri disturbi dell'alimentazione) e l'obesità e per tale motivo valuta in modo rigoroso i contributi di ricercatori e clinici nazionali e internazionali. Sito web: [onlineijedo.positivepress.net](http://onlineijedo.positivepress.net)

## ■ I CENTRI AIDAP



- ANCONA - [sfilipponi62@gmail.com](mailto:sfilipponi62@gmail.com)
- BRESCIA - [aidap.bs@libero.it](mailto:aidap.bs@libero.it)
- BRESCIA 2 - [sara.campagna@me.com](mailto:sara.campagna@me.com)
- CARPI - [info@alessandrabulgarelli.it](mailto:info@alessandrabulgarelli.it)  
[info@elisaandreolipsicologa.it](mailto:info@elisaandreolipsicologa.it)
- CASSINO - [colella.franco@gmail.com](mailto:colella.franco@gmail.com)
- EMPOLI (FR) - [aidapempoli@gmail.com](mailto:aidapempoli@gmail.com)
- FIRENZE - [aidapfirenze@gmail.com](mailto:aidapfirenze@gmail.com)
- GENOVA - [info@centro-kairos.it](mailto:info@centro-kairos.it)
- MILANO - [ariannabanderalli@gmail.com](mailto:ariannabanderalli@gmail.com)
- MODENA - [aidapmodena0@gmail.com](mailto:aidapmodena0@gmail.com)
- OLIVERI (ME) - [info@centrodiriabilitazionenutrizionale.it](mailto:info@centrodiriabilitazionenutrizionale.it)
- PADOVA - [lucia.camporese@tin.it](mailto:lucia.camporese@tin.it)
- PARMA - [aidap.parma@libero.it](mailto:aidap.parma@libero.it)
- REGGIO CALABRIA - [aidap.rc@virgilio.it](mailto:aidap.rc@virgilio.it)
- RIMINI - [aidaprimini@alice.it](mailto:aidaprimini@alice.it)
- ROMA - [aidap.roma.uol@gmail.com](mailto:aidap.roma.uol@gmail.com)
- TREVISO - [ericatosoratti@hotmail.it](mailto:ericatosoratti@hotmail.it)
- VERONA (SEDE CENTRALE) - [info@aidap.org](mailto:info@aidap.org)
- VIAREGGIO - [aidapviareggio@gmail.com](mailto:aidapviareggio@gmail.com)

## ■ SOCIO ORDINARIO quota sociale annuale Euro 100,00

Dedicato ai professionisti che hanno conseguito il Master Terapia e prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità. Con questo tesseramento si ha diritto a:

- sconto del 30% sull'acquisto dei libri Positive Press
- sconto del 50% sull'acquisto di almeno 10 copie dello stesso titolo di Positive Press
- sconto sui corsi di Positive Press
- segnalazione sul sito AIDAP come socio ordinario
- diventare socio ordinario di "AIDAP Ricerca e Prevenzione"

## ■ SOSTENITORE PROFESSIONISTA quota sociale annuale Euro 50,00

Dedicato ai professionisti (medici, psicologi, dietiste, biologi nutrizionisti). Con questo tesseramento si ha diritto a:

- sconto del 20% sull'acquisto dei libri Positive Press
- sconto del 40% sull'acquisto di almeno 10 copie dello stesso titolo di Positive Press
- diventare socio ordinario di "AIDAP Ricerca e Prevenzione"

## ■ SOSTENITORE NON PROFESSIONISTA quota sociale annuale Euro 15,00

Dedicato alle persone affette da disturbi dell'alimentazione e del peso, loro familiari, insegnanti, religiosi, educatori, ecc. Con questo tesseramento si ha diritto a:

- sconto del 20% sull'acquisto dei libri Positive Press
- diventare socio ordinario di "AIDAP Ricerca e Prevenzione"

### RICHIESTA DI AMMISSIONE ALL'ASSOCIAZIONE:

Nuova iscrizione     Rinnovo tessera n° .....     Desidero diventare socio ordinario di AIDAP Ricerca e Prevenzione

NOME *		COGNOME *	
LUOGO DI NASCITA		DATA DI NASCITA	
PARTITA IVA		CODICE FISCALE *	
INDIRIZZO *			
CAP *	CITTÀ *		PROV *
TEL.		FAX	
E-MAIL *		PROFESSIONE *	

\* CAMPI OBBLIGATORI

### INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI

La tua privacy è importante per A.I.D.A.P. (Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso) e per questo ci impegniamo a garantire scrupolosamente la sicurezza dei tuoi dati. A tale proposito ti informiamo che abbiamo aggiornato la nostra Informativa Privacy, in linea con il regolamento europeo per la protezione dei dati personali, per fornirti informazioni più trasparenti su come trattiamo i tuoi dati personali.

Puoi prendere visione della nostra informativa privacy al seguente link: [www.aidap.org/informativa/](http://www.aidap.org/informativa/)

Per esercitare i diritti connessi con l'informativa è possibile rivolgersi al titolare del trattamento all'indirizzo [privacy@aidap.org](mailto:privacy@aidap.org).

Data..... Firma.....

Versamento della quota tramite bonifico bancario

Banca Unicredit (filiale Quartiere Stadio) - Verona - cod. IBAN: IT 21 Z 02008 11723 000101717754 (allegare ricevuta)