

AIDAP

Associazione Italiana Disturbi
dell'Alimentazione e del Peso

Congresso nazionale AIDAP

14-15
novembre
2025

Genova
Confindustria
Via San Vincenzo 2

**Disturbi
dell'Alimentazione
e Obesità:**
**Innovazione
Ricerca e
Pratica Clinica**

11 crediti ECM

AIDAP

✉ info@aidap.org

☎ 045 8103932

🌐 www.aidap.org



Descrizione

Il Congresso Nazionale AIDAP 2025, dal titolo “Disturbi dell’alimentazione e obesità: innovazione, ricerca e pratica clinica”, si terrà a Genova il 14 e 15 novembre 2025, e rappresenta un momento di confronto privilegiato tra professionisti, ricercatori e clinici impegnati nella cura dei disturbi dell’alimentazione e dell’obesità.

L’evento si aprirà con un workshop dedicato alle strategie per migliorare l’implementazione della terapia cognitivo-comportamentale per i disturbi dell’alimentazione (CBT-E), con focus sull’ingaggio del paziente, la gestione degli ostacoli al cambiamento, il ruolo dei social network e delle attività fuori seduta nel favorire il progresso terapeutico.

La prima giornata sarà poi caratterizzata da letture magistrali e sessioni dedicate agli sviluppi più recenti della ricerca clinica sulla CBT-E, dai meccanismi di funzionamento ai predittori di esito, fino al ruolo dello spettro autistico. Interventi internazionali offriranno una prospettiva aggiornata sulle sfide e le opportunità della CBT-E, con esempi di applicazione anche in contesti residenziali. A conclusione una tavola rotonda dedicata ai progressi e alle criticità del trattamento in Italia.



La seconda giornata allargherà lo sguardo al dialogo tra i paradigmi di cura nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione, con particolare attenzione al riconoscimento precoce, alle strategie di intervento e al ruolo dell'attività fisica. Uno spazio importante sarà poi dedicato agli aspetti psicologici dell'obesità: stigma, caratteristiche individuali che influenzano la perdita di peso e autostima nei più giovani.

Il congresso si concluderà con un workshop sulle differenze tra la terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità e gli approcci prescrittivi, affrontando temi cruciali come l'adesione al trattamento, la fame edonica, il mantenimento del peso e l'integrazione con i nuovi farmaci.

Due giornate dense di contenuti, pensate per offrire strumenti concreti, aggiornamenti scientifici e spunti di riflessione utili a migliorare la pratica clinica quotidiana e la qualità della cura per i pazienti.

La presidente di AIDAP
dott.ssa Simona Calugi



Programma

VENERDÌ 14 NOVEMBRE

MATTINA:

09:00-10:00 Registrazione

Workshop: Strategie e procedure per migliorare l'implementazione della CBT-E

Chairman: Arianna Banderali

10:00-10:20 Ingaggiare attivamente il paziente nel trattamento
Alice Nannini

10:20-10:40 Facilitare la transizione del paziente dal modello della malattia al modello psicologico CBT-E
Massimiliano Sartirana

10:40-11:00 All lavoro fuori dalla seduta come strategia di ingaggio e di cambiamento
Emanuela Castagneto

11:00-11:20 Identificare gli ostacoli al cambiamento
Selvaggia Sermattei

11:20-11:40 Gestire i social media nel trattamento
Simona Calugi

11:40-12:00 Prevenire la ricaduta
Sara Oberti

12:00-14:00 Pranzo libero

POMERIGGIO:

14:00-14:15 APERTURA CONGRESSO

Chairman: Riccardo Dalle Grave

14:15-14:45 Lettura magistrale: L'utilità della ricerca nella pratica clinica dei disturbi dell'alimentazione. Gli ultimi 5 anni di ricerca
Simona Calugi

La ricerca clinica sulla CBT-E dei disturbi dell'alimentazione

14:45-15:00 I predittori di esito della CBT-E
Mirko Chimini

15:00-15:15 I meccanismi esterni della CBT-E
Anna Dalle Grave

15:15-15:30 Il ruolo dello spettro autistico nell'esito del trattamento
Loretta Ferretti

15:30-16:00 Lettura magistrale. Evolving Perspectives on CBT-E for Eating Disorders: Clarifying Ten Key Points–Misconceptions and Communication Gaps Explored - Rebecca Murphy
Rebecca Murphy

16:00-16:30 Coffee break*

16:30-17:00 Group cognitive behavior therapy for eating disorders
Suzanne Bailey-Straebl

17:00-17:30 Implementare un trattamento psicologico evidence-based in un setting residenziale. L'esperienza di Villa del Principe
Marco Massa

Progressi e problemi da affrontare nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione in Italia

Chairman: Matteo Balestrieri, Gianluca Serafini

17:30-18:30 Tavola rotonda
Patrizia Todisco, Giovanni Abbate Daga, Riccardo Dalle Grave

SABATO 15 NOVEMBRE

MATTINA:

Chairman: Marco Massa, Livia Pisciotta

- 09:00-09:30 Lettura magistrale: Dalla divisione al dialogo: unificare i paradigmi per migliorare il trattamento dell'obesità e dei disturbi dell'alimentazione
Riccardo Dalle Grave
- 09:30-10:00 Migliorare il riconoscimento dei disturbi dell'alimentazione in tutto lo spettro del peso per facilitare un intervento precoce
Cristina Segura
- 10:00-10:30 Obesità coesistente con il disturbo dell'alimentazione. Quali strategie di intervento?
Arianna Banderali
- 10:30-11:00 Attività fisica per gestire i disturbi dell'alimentazione e l'obesità
Sara Campagna
- 11:00-11:30 Coffee break*

La ricerca sugli aspetti psicologici dell'obesità

Chairman: Simona Calugi

- 11:30-11:50 Caratteristiche psicologiche che influenzano la perdita di peso nell'obesità
Alexandra Balosin
- 11:50-12:10 Intervento sullo stigma del peso. Quali risultati?
Gianmatteo Cattaneo

12:10-13:00 Presentazione orale dei poster

13:00- 14:00 Pausa pranzo*

POMERIGGIO:

Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità come differisce dagli approcci prescrittivi

Chairman: Arianna Banderali

14:00-14:20 Ingaggiare il paziente nel trattamento e nel cambiamento
Selvaggia Sermattei

14:20-14:40 Aumentare l'adesione alla modificazione dell'alimentazione
Elisa Benedetto

14:40-15:00 Aumentare l'adesione all'attività fisica
Fabio Soave

15:00-15:20 Affrontare la fame edonica
Antonella Ruocco

15:20-15:40 Affrontare la modificazione dello stile di vita per il mantenimento del peso
Giulia Di Fedè

15:40-16:00 Integrazione con i GLP-1/GIP agonisti
Luca Montesi

16:00-16:30 ESAME ECM

* pranzo e coffe break offerti da AIDAP

Relatori

Prof. Abbate Daga Giovanni - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini", Università degli Studi di Torino, Torino (TO)

Dr. Bailey-Straebler Suzanne - Center for Eating Disorders Partial Hospital Program, NY-Presbyterian/Weill Cornell Medicine, New York (USA)

Prof. Balestrieri Matteo - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Professore ordinario di psichiatria, Università degli Studi di Udine, Udine (UD)

Dott.ssa Balosin Alexandra - psicologa. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Banderali Arianna - medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Vicepresidente dell'AIDAP

Dott.ssa Benedetto Elisa - biologa nutrizionista, Centro AIDAP Brescia (BS)

Dott.ssa Calugi Simona - psicologa psicoterapeuta e dottore di ricerca. Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Presidente AIDAP Centro AIDAP Empoli e Firenze (FI)

Dr.ssa Campagna Sara - medico chirurgo, specialista in medicina dello sport. Responsabile del Centro AIDAP 2 di Brescia (BS).

Dott.ssa Castagneto Emanuela - psicologa psicoterapeuta. Villa del Principe, Genova (GE)

Dott. Cattaneo Gianmatteo - psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dott. Chimini Mirko - psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dott.ssa Dalle Grave Anna - psicologa. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dalle Grave Riccardo - medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Direttore scientifico AIDAP

Dott.ssa Di Fede Giulia - biologa nutrizionista. Centro AIDAP di Empoli e Firenze (FI)

Dott.ssa Ferretti Loretta - psicologa. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr. Massa Marco - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Responsabile del Centro Terapeutico Disturbi dell'Alimentazione, Villa del Principe, Genova (GE)

Dr. Montesi Luca - medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica. Centro ADA, Verona (VR)

Dr. Murphy Rebecca - psychologist, specialist in clinical psychologist. Director of the Centre for Research on Eating Disorders in Oxford (CREDO), Oxford (UK)

Dott.ssa Nannini Alice - psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Empoli e Firenze (FI)

Dott.ssa Oberti Sara - psicologa. Villa del Principe, Genova (GE)

Prof.ssa Pisciotta Livia - medico chirurgo, specialista in scienze dell'alimentazione, Università di Genova, Genova (GE)

Dott.ssa Ruocco Antonella - psicologa psicoterapeuta. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dott. Sartirana Massimiliano - psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del Centro ADA, Verona (VR)

Prof. Segura Cristina - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Professore associato di psichiatria, Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Catanzaro (CZ)

Dr. Serafini Gianluca - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Direttore Clinica Psichiatrica, Ospedale San Martino, Genova (GE). Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Genova (GE)

Dott.ssa Sermattei Selvaggia - psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Empoli e Firenze (FI)

Dott. Soave Fabio - fisioterapista. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

Dr.ssa Todisco Patrizia - medico chirurgo, specialista in medicina interna e psichiatria. Psiconutrizione Verona-Vicenza. Presidente Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)

Info generali

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricare il materiale e l'attestato di partecipazione dal portale **formazione.positivepress.net** alcuni giorni dopo il termine dell'evento.

CREDITI FORMATIVI ECM

Il congresso sarà accreditato per medici, infermieri, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti ed educatori professionali.

All'evento sono stati assegnati **11 crediti ECM**.

COME ISCRIVERSI

È possibile iscriversi dal sito AIDAP **www.aidap.org** compilando il **FORM ONLINE**

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Tipologia di partecipante	Quota (IVA inclusa)
Socio Operativo/Collaboratore UOL AIDAP (*)	GRATIS
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 80,00
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 120,00
Studente (**)	€ 50,00
Professionista non tesserato AIDAP	€ 170,00

(*) In regola con la quota associativa AIDAP 2025

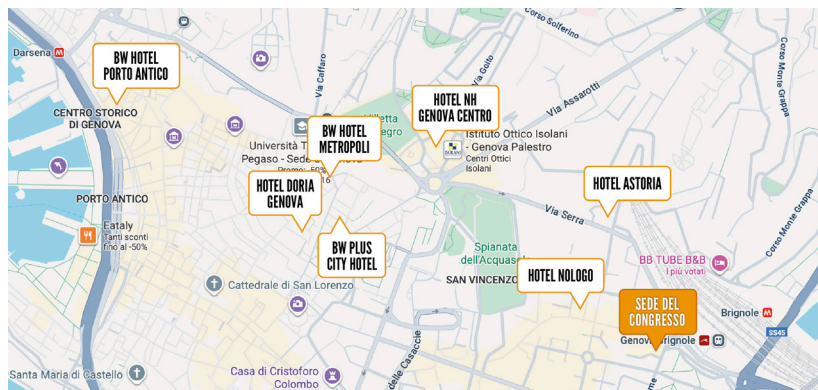
(**) Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione.
Allo studente non vengono erogati i crediti ECM

SEDE DEL CONGRESSO

Confindustria Genova

Via San Vincenzo, 2 - 16121 GE

CONVENZIONI CON GLI HOTEL VICINI



NH GENOVA CENTRO

L'hotel si trova a 15 minuti a piedi dalla sede dell'evento.
Convenzione (pernottamento + prima colazione) per la notte del 14/11:

- Euro 129 per una doppia uso singola
- Euro 149 per una doppia

Per prenotazioni, è necessario contattare direttamente l'hotel.



Via Martin Piaggio, 11, 16122 Genova GE



nhgenovacentro@nh-hotels.com




010 83161

HOTEL ASTORIA GENOVA

L'hotel si trova a 5 minuti a piedi dalla sede dell'evento.
Per prenotazioni singole è possibile utilizzare il codice sconto AIDAP2025 direttamente sul sito <https://www.astoriagenova.it>.
Lo sconto sarà applicato alle tariffe disponibili al momento della prenotazione.

N.B. Per prenotazioni di più persone è necessario contattare direttamente l'hotel.

 **Piazza Brignole, 4, 16122 Genova GE**

 **info@astoriagenova.it**

 **010 455 6125**

BEST WESTERN HOTEL METROPOLI

L'hotel si trova a 15 minuti a piedi dalla sede dell'evento.
Sconto del 15% sulle tariffe disponibili al momento della prenotazione.
Per usufruire della scontistica, è necessario contattare direttamente l'hotel, indicando come riferimento AIDAP.

 **Piazza delle Fontane Marose, 16123 Genova GE**

 **metropoli.ge@bestwestern.it**

 **010 246 8888**

HOTEL DORIA GENOVA

L'hotel si trova a 20 minuti a piedi dalla sede dell'evento.
Sconto del 10% sulle tariffe disponibili al momento della prenotazione.
Per usufruire della scontistica, sarà sufficiente inviare una e-mail all'indirizzo info@hoteldoriagenova.com con oggetto: CONVENZIONE AIDAP.

 Vico dei Garibaldi 3, 16123 Genova GE

 info@hoteldoriagenova.com

 010 247 4278

HOTMA HOTELS

Sconto del 10% sulla tariffa del giorno (prima colazione inclusa e cancellazione gratuita a 7gg) presso i seguenti hotels:

BEST WESTERN PLUS CITY HOTEL

L'hotel si trova a 15 minuti a piedi dalla sede dell'evento.

 Via di S. Sebastiano, 6, 16123 Genova GE

 city.ge@bestwestern.it


 010 584707

BEST WESTERN HOTEL PORTO ANTICO

L'hotel si trova a 25 minuti a piedi dalla sede dell'evento.


 Via al Ponte Calvi, 5, 16124 Genova GE

 portoantico.ge@bestwestern.it

 010 251 8249

HOTEL NOLOGO:

L'hotel si trova a 5 minuti a piedi dalla sede dell'evento.

 Viale Sauli, 5, 16121 Genova GE

 booking@hotelnologo.it

 010 089 8060

AIDAP

ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE E DEL PESO

info@aidap.org - www.aidap.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Positive Press

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione e convegni su tematiche socio-sanitarie.

CON IL PATROCINIO DI:



COMUNE DI GENOVA



**Società Italiana di
Psicopatologia
dell'Alimentazione**

sisdca ANORESSIE
BULIMIE
OBESITÀ

Società Italiana per lo studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare



**ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI**

GENOVA



**ORDINE
DELLE PSICOLOGHE
E DEGLI PSICOLOGI
della Liguria**

SPONSORIZZATO DA:



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION