

14-15 novembre 2025

**Q** Genova Confindustria Via San Vincenzo 2

**Disturbi** dell'Alimentazione e Obesità: **Innovazione** Ricerca e **Pratica Clinica** 

11 crediti FCM







## **Descrizione**

Il Congresso Nazionale AIDAP 2025, dal titolo "Disturbi dell'alimentazione e obesità: innovazione, ricerca e pratica clinica", si terrà a Genova il 14 e 15 novembre 2025, e rappresenta un momento di confronto privilegiato tra professionisti, ricercatori e clinici impegnati nella cura dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità

L'evento si aprirà con un workshop dedicato alle strategie per migliorare l'implementazione della terapia cognitivo-comportamentale per i disturbi dell'alimentazione (CBT-E), con focus sull'ingaggio del paziente, la gestione degli ostacoli al cambiamento, il ruolo dei social network e delle attività fuori seduta nel favorire il progresso terapeutico.

La prima giornata sarà poi caratterizzata da letture magistrali e sessioni dedicate agli sviluppi più recenti della ricerca clinica sulla CBT-E, dai meccanismi di funzionamento ai predittori di esito, fino al ruolo dello spettro autistico. Interventi internazionali offriranno una prospettiva aggiornata sulle sfide e le opportunità della CBT-E, con esempi di applicazione anche in contesti residenziali. A conclusione una tavola rotonda dedicata ai progressi e alle criticità del trattamento in Italia



La seconda giornata allargherà lo sguardo al dialogo tra i paradigmi di cura nell'obesità e nei disturbi dell'alimentazione, con particolare attenzione al riconoscimento precoce, alle strategie di intervento e al ruolo dell'attività fisica. Uno spazio importante sarà poi dedicato agli aspetti psicologici dell'obesità: stigma, caratteristiche individuali che influenzano la perdita di peso e autostima nei più giovani.

Il congresso si concluderà con un workshop sulle differenze tra la terapia cognitivo-comportamentale dell'obesità e gli approcci prescrittivi, affrontando temi cruciali come l'adesione al trattamento, la fame edonica, il mantenimento del peso e l'integrazione con i nuovi farmaci.

Due giornate dense di contenuti, pensate per offrire strumenti concreti, aggiornamenti scientifici e spunti di riflessione utili a migliorare la pratica clinica quotidiana e la qualità della cura per i pazienti.





# **Programma**

## **VENERDÌ 14 NOVEMBRE**

### **MATTINA:**

09:00-10:00 Registrazione

Workshop: Strategie e procedure per migliorare

l'implementazione della CBT-E

Chairman: Arianna Banderali

10:00-10:20	Ingaggiare attivamente il paziente nel trattamento Alice Nannini
10:20-10:40	Facilitare la transizione del paziente dal modello della malattia al modello psicologico CBT-E <b>Massimiliano Sartirana</b>
10:40-11:00	All lavoro fuori dalla seduta come strategia di ingaggio e di cambiamento Emanuela Castagneto
11:00-11:20	ldentificare gli ostacoli al cambiamento Selvaggia Sermattei
11:20-11:40	Gestire i social network nel trattamento Simona Calugi
11:40-12:00	Prevenire la ricaduta Sara Oberti
12:00-14:00	Pausa pranzo

#### **POMERIGGIO:**

14:00-14:15 **APERTURA CONGRESSO** (saluto autorità)

Chairman: Riccardo Dalle Grave

14:15-14:45 Lettura magistrale: L'utilità della ricerca nella pratica clinica dei disturbi dell'alimentazione. Gli ultimi 5 anni di ricerca Simona Calugi

## La ricerca clinica sulla CBT-E dei disturbi dell'alimentazione

14:45-15:00	l predittori di esito della CBT-E <b>Mirko Chimini</b>
15:00-15:15	l meccanismi esterni della CBT-E Anna Dalle Grave
15:15-15:30	ll ruolo dello spettro autistico nell'esito del trattamento <b>Loretta Ferretti</b>
15:30-16:00	Lettura magistrale. Evolving Perspectives on CBT-E for Eating Disorders: Clarifying Ten Key Points-Misconceptions and Communication Gaps Explored - Rebecca Murphy Rebecca Murphy
16:00-16:30	Coffee break
16:30-17:00	Group cognitive behavior therapy for eating disorders Suzanne Bailey-Straebler
17:00-17:30	Implementare un trattamento psicologico evidence-based in un setting residenziale. L'esperienza di Villa del Principe Marco Massa

## Progressi e problemi da affrontare nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione in Italia

Chairman: Matteo Balestrieri, Gianluca Serafini

17:30-18:30 Tavola rotonda

Patrizia Todisco, Giovanni Abbate Daga, Riccardo Dalle Grave

## **SABATO 15 NOVEMBRE**

#### **MATTINA:**

09:00-09:30	Lettura	magistra	le: [	Dalla	divisione a	al dialogo	: unificare

i paradigmi per migliorare il trattamento dell'obesità

e dei disturbi dell'alimentazione

Riccardo Dalle Grave

09:30-10:00 Migliorare il riconoscimento dei disturbi dell'alimen-

tazione in tutto lo spettro del peso per facilitare un

intervento precoce Cristina Segura

10:00-10:30 Obesità coesistente con il disturbo

dell'alimentazione. Quali strategie di intervento?

Arianna Banderali

10:30-11:00 Attività fisica per gestire i disturbi dell'alimentazione e

l'obesità

Sara Campagna

11:00-11:30 Coffee break

## La ricerca sugli aspetti psicologici dell'obesità

## Chairman: Simona Calugi

11:30-11:50 Caratteristiche psicologiche che influenzano la

perdita di peso nell'obesità

Alexandra Balosin

11:50-12:10 Intervento sullo stigma del peso. Quali risultati?

Gianmatteo Cattaneo

12:10-12:40	Self-esteem in children and young people with obesity  Andrew Hill
12:40- 13:00	Discussione
13:00- 14:00	Pausa pranzo

## **POMERIGGIO:**

# Terapia cognitivo comportamentale dell'obesità come differisce dagli approcci prescrittivi

## Chairman: Arianna Banderali

14:00-14:20	Ingaggiare il paziente nel trattamento e nel cambiamento Selvaggia Sermattei
14:20-14:40	Aumentare l'adesione alla modificazione dell'alimentazione Elisa Benedetto
14:40-15:00	Aumentare l'adesione all'attività fisica Fabio Soave
15:00-15:20	Affrontare la fame edonica Antonella Ruocco
15:20-15:40	Affrontare la modificazione dello stile di vita per il mantenimento del peso Giulia Di Fede
15:40-16:00	Integrazione con i GLP-1/GIP agonisti Luca Montesi
16:00-16:30	ESAME ECM

## Relatori

**Prof. Abbate Daga Giovanni** - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini", Università degli Studi di Torino, Torino (TO)

**Dr. Bailey-Straebler Suzanne** - Center for Eating Disorders Partial Hospital Program, NY-Presbyterian/Weill Cornell Medicine, New York (USA)

**Prof. Balestrieri Matteo** - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Professore ordinario di psichiatria, Università degli Studi di Udine, Udine (UD)

**Dott.ssa Balosin Alexandra** - psicologa. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

**Dr.ssa Banderali Arianna** - medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Vicepresidente dell'AlDAP

**Dott.ssa Benedetto Elisa** - biologa nutrizionista, Centro AIDAP Brescia (BS)

**Dott.ssa Calugi Simona** - psicologa psicoterapeuta e dottore di ricerca. Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Presidente AIDAP Centro AIDAP Empoli e Firenze (FI)

**Dr.ssa Campagna Sara** - medico chirurgo, specialista in medicina dello sport. Responsabile del Centro AIDAP 2 di Brescia (BS).

**Dott.ssa Castagneto Emanuela** - psicologa psicoterapeuta. Villa del Principe, Genova (GE)

**Dott. Cattaneo Gianmatteo** - psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

**Dott. Chimini Mirko** - psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR) **Dott.ssa Dalle Grave Anna** - psicologa. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

**Dalle Grave Riccardo** - medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Direttore scientifico AIDAP

**Dott.ssa Di Fede Giulia** - biologa nutrizionista. Centro AIDAP di Empoli e Firenze (FI)

Dott.ssa Ferretti Loretta - psicologa. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

**Dr. Hill Andrew** - medical psychology. Division of Psychological and Social Medicine, Leeds University School of Medicine, Leeds (UK)

**Dr. Massa Marco** - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Responsabile del Centro Terapeutico Disturbi dell'Alimentazione, Villa del Principe, Genova (GE)

**Dr. Montesi Luca** - medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica. Centro ADA, Verona (VR)

**Dr. Murphy Rebecca** - psychologist, specialist in clinical psychologist. Director of the Centre for Research on Eating Disorders in Oxford (CREDO), Oxford (UK)

**Dott.ssa Nannini Alice** - psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Empoli e Firenze (FI)

Dott.ssa Oberti Sara - psicologa. Villa del Principe, Genova (GE)

**Prof.ssa Pisciotta Livia** - medico chirurgo, specialista in scienze dell'alimentazione, Università di Genova, Genova (GE)

**Dott.ssa Ruocco Antonella** - psicologa psicoterapeuta. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

**Dott. Sartirana Massimiliano** - psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del Centro ADA. Verona (VR)

**Prof. Segura Cristina** - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Professore associato di psichiatria, Università degli Studi "Magna Graecia" di Catanzaro, Catanzaro (CZ)

**Dr. Serafini Gianluca** - medico chirurgo, specialista in psichiatria. Direttore Clinica Psichiatrica, Ospedale San Martino, Genova (GE). Direttore Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Genova (GE)

**Dott.ssa Sermattei Selvaggia** - psicologa psicoterapeuta. Centro AIDAP di Empoli e Firenze (FI)

**Dott. Soave Fabio** - fisioterapista. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

**Dr.ssa Todisco Patrizia** - medico chirurgo, specialista in medicina interna e psichiatria. Psiconutrizione Verona-Vicenza. Presidente Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SISDCA)

# Info generali

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricare il materiale e l'attestato di partecipazione dal portale **formazione.positivepress.net** alcuni giorni dopo il termine dell'evento.

## **CREDITI FORMATIVI ECM**

Il congresso sarà accreditato per medici, infermieri, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, fisioterapisti ed educatori professionali.

All'evento sono stati assegnati 11 crediti ECM.

## **COME ISCRIVERSI**

È possibile iscriversi dal sito AIDAP www.aidap.org compilando il FORM ONLINE

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Tipologia di partecipante	Quota (IVA inclusa)
Socio Operativo/Collaboratore UOL AIDAP (*)	GRATIS
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 80,00
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 120,00
Studente (**)	€ 50,00
Professionista non tesserato AIDAP	€ 170,00

<sup>(\*)</sup> In regola con la quota associativa AIDAP 2025

<sup>(\*\*)</sup> Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione. Allo studente non vengono erogati i crediti ECM

## **SEDE DEL CONGRESSO**

## Confindustria Genova

Via San Vincenzo, 2 - 16121 GE

## **CONVENZIONI CON GLI HOTEL VICINI**



## **NH GENOVA CENTRO**

L'hotel si trova a 15 minuti a piedi dalla sede dell'evento. Convenzione (pernottamento + prima colazione) per la notte del 14/11:

- Euro 129 per una doppia uso singola
- Euro 149 per una doppia

Per prenotazioni, è necessario contattare direttamente l'hotel.

- Via Martin Piaggio, 11, 16122 Genova GE
- nhgenovacentro@nh-hotels.com
- O10 83161

#### **HOTEL ASTORIA GENOVA**

L'hotel si trova a 5 minuti a piedi dalla sede dell'evento. Per prenotazioni singole è possibile utilizzare il codice sconto AIDAP2025 direttamente sul sito https://www.astoriagenova.it. Lo sconto sarà applicato alle tariffe disponibili al momento della prenotazione.

N.B. Per prenotazioni di più persone è necessario contattare direttamente l'hotel

- Piazza Brignole, 4, 16122 Genova GE
- info@astoriagenova.it
- 010 455 6125

## **BEST WESTERN HOTEL METROPOLI**

L'hotel si trova a 15 minuti a piedi dalla sede dell'evento. Sconto del 15% sulle tariffe disponibili al momento della prenotazione.

Per usufruire della scontistica, è necessario contattare direttamente l'hotel, indicando come riferimento AIDAP.

- Piazza delle Fontane Marose, 16123 Genova GE
- metropoli.ge@bestwestern.it
- 010 246 8888

#### **HOTEL DORIA GENOVA**

L'hotel si trova a 20 minuti a piedi dalla sede dell'evento. Sconto del 10% sulle tariffa disponibile al momento della prenotazione.

Per usufruire della scontistica, sarà sufficiente inviare una e-mail all'indirizzo info@hoteldoriagenova.com con oggetto: CONVENZIONE AIDAP.

- Vico dei Garibaldi 3, 16123 Genova GE
- info@hoteldoriagenova.com
- O10 247 4278

## **HOTMA HOTELS**

Sconto del 10% sulla tariffa del giorno (prima colazione inclusa e cancellazione gratuita a 7gg) presso i seguenti hotels:

#### **BEST WESTERN PLUS CITY HOTEL**

L'hotel si trova a 15 minuti a piedi dalla sede dell'evento.

- Via di S. Sebastiano, 6, 16123 Genova GE
- city.ge@bestwestern.it
- 010 584707

### **BEST WESTERN HOTEL PORTO ANTICO**

L'hotel si trova a 25 minuti a piedi dalla sede dell'evento.

- O Via al Ponte Calvi, 5, 16124 Genova GE
- portoantico.ge@bestwestern.it
- 010 251 8249

#### **HOTEL NOLOGO:**

L'hotel si trova a 5 minuti a piedi dalla sede dell'evento.

- Viale Sauli, 5, 16121 Genova GE
- booking@hotelnologo.it
- 010 089 8060



## ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE E DEL PESO

info@aidap.org - www.aidap.org

#### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



#### **Positive Press**

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884 www.positivepress.net | corsi@positivepress.net



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

#### CON IL PATROCINIO DI:











