



# CONGRESSO NAZIONALE AIDAP

**22-23 novembre 2024**

**Camera di Commercio, Verona**

**Le nuove sfide sulla conoscenza e sul trattamento  
dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità**

**AIDAP**

Associazione Italiana Disturbi  
dell'Alimentazione e del Peso

# DESCRIZIONE

Il Congresso vuole portare all'attenzione dei partecipanti le novità scientifiche e cliniche nell'ambito dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità.

La prima giornata prevede un workshop pregressuale dedicato all'analisi di casi clinici complessi trattati da esperti con la terapia cognitivo comportamentale migliorata (CBT-E).

Il Congresso si aprirà con la celebrazione dei **25 anni di AIDAP** e la sua attività di promozione e diffusione dei trattamenti basati sull'evidenza scientifica per i disturbi dell'alimentazione e del peso.

Ci sarà un focus sulle psicoterapie per i disturbi dell'alimentazione e il prof. Marco Solmi, direttore del Dipartimento di Psichiatria dell'Università di Ottawa in Canada ci presenterà gli esiti dei trattamenti nei pazienti con disturbo dell'alimentazione.

La seconda parte del pomeriggio sarà, invece, dedicata agli interventi di nuova generazione nel trattamento dell'obesità.

Il secondo giorno vedrà il prof. Busetto, del Dipartimento di Medicina, dell'Università di Padova e Presidente dell'European Association for the Study of Obesity (EASO), presentare un'analisi critica sul concetto di obesità clinica. Nella stessa mattinata la dott.ssa Jebeile Hiba, dietista e rappresentante del Program Manager, Eating Disorders In weight-related Therapy (EDIT) Collaboration dell'Università di Sydney in Australia ci presenterà un importante lavoro

internazionale sull'analisi del rischio di disturbi dell'alimentazione nei programmi di perdita di peso di adulti e adolescenti.

La mattinata si concluderà con un'interessante tavola rotonda sui temi psicologici legati all'obesità e la lettura critica di Giulio Marchesini, professore emerito di medicina interna Università di Bologna sul ruolo dello stile di vita nell'epoca delle terapie farmacologiche nell'obesità.

Il pomeriggio si concentrerà sugli aspetti neuropsicologici dell'anoressia nervosa spaziando dal tema dell'assessment e del funzionamento neuropsicologico alla neurobiologia e ai dati di neuroimaging. Successivamente il pro. Gatti del Dipartimento di Reumatologia dell'Università degli Studi di Verona farà una lettura magistrale sul rapporto tra osteoporosi e anoressia nervosa e il congresso si chiuderà con l'intervento di due giovani ricercatori su recenti studi relativi agli esiti della CBT-E negli adolescenti e nell'anoressia nervosa grave e di lunga durata.



# PROGRAMMA

**VENERDÌ 22 NOVEMBRE 2024**

09:00-10:00 Registrazione

## **WORKSHOP: CASI CLINICI TRATTATI CON LA CBT-E DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

10:30-11:00 Anoressia nervosa con pregressa mancata risposta a trattamenti esternalizzanti

**Massimiliano Sartirana**

11:00-12:00 Anoressia nervosa con disforia di genere

**Alice Nannini**

12:00-13:00 Anoressia nervosa di lunga durata ed evitamento del cibo per la paura delle conseguenze sul funzionamento gastrointestinale

**Valentina Zocchi**

13.00-14.30 Pranzo libero

## **APERTURA DEL CONGRESSO**

14:30-15:00 25 anni di AIDAP nella promozione in Italia dei trattamenti psicologici evidence-based per i disturbi dell'alimentazione e del peso

**Riccardo Dalle Grave**

15:00-15:30 Le psicoterapie dei disturbi dell'alimentazione basate sull'evidenza scientifica. Lettura critica

**Simona Calugi**


15:30-16:00 Qual è l'outcome nelle persone con disturbi dell'alimentazione?

**Marco Solmi**

- 16:00-16:30 Coffee break nel salone al piano terra
- 16:30-17:00 I nuovi farmaci per il trattamento dell'obesità: luci e ombre  
**Luca Montesi**
- 17:00-17:30 Interventi dietetici nei pazienti in trattamento con i nuovi farmaci dell'obesità  
**Cinzia Ferraris**
- 17:30-18:00 Nuovi farmaci dell'obesità e disturbi dell'alimentazione  
**Arianna Banderali**

## SABATO 23 NOVEMBRE 2024

### Chairman Riccardo Dalle Grave

- 09:00-09:30 Obesità clinica: abbiamo bisogno di una definizione condivisa  
**Luca Busetto**
- 09:30-10:00 Rischio di disturbi dell'alimentazione nei programmi di perdita di peso di adulti e adolescenti  
**Hiba Jebeile**  
 In lingua inglese (non è prevista traduzione simultanea)
- 10:00-11:00 Tavola rotonda. Caratteristiche psicologiche e cognitive dell'obesità nel genere femminile  
**Gianmatteo Cattaneo, Selvaggia Sermattei, Daniele Di Pauli**
- 11:15-11:45 Coffee break nel salone al piano terra
- 11:45-12:30 Perché preoccuparsi della dieta e dell'esercizio fisico quando un'iniezione è sufficiente?  
**Giulio Marchesini**
- 12:45-14:00 Pranzo offerto da AIDAP nel salone al piano terra

Chairman Simona Calugi

## **GLI ASPETTI NEUROBIOPSIKOLOGICI NELL'ANORESSIA NERVOSA**

- 14.00-14.20 Il funzionamento neuropsicologico in pazienti con disturbo dell'alimentazione. Dati preliminari  
**Stefano Seregni**
- 14.20-14.40 Esplorare la neurobiologia dell'anoressia nervosa. Nuovi insight dai dati di neuroimaging  
**Enrico Collantoni**
- 14.40-15.00 Il comportamento restrittivo nell'anoressia nervosa: controllo eccessivo o abitudine?  
**Valentina Meregalli**
- 15.00- 15.20 Assessment neuropsicologico nell'anoressia nervosa: collegare la ricerca alla pratica clinica  
**Angela Favaro**

## **COMPLICANZE FISICHE NELL'ANORESSIA NERVOSA**

- 15.20- 15.50 Osteoporosi nell'anoressia nervosa  
**Davide Gatti**

## **ESITI DELLA CBT-E NEGLI ADOLESCENTI E NELL'ANORESSIA NERVOSA GRAVE E DI LUNGA DURATA**

- 15.50-16.10 Predittori di esito nella CBT-E dell'anoressia nervosa grave e di lunga durata  
**Mirko Chimini**
- 16:10-16.30 Durata del disturbo ed esito della CBT-E negli adolescenti con anoressia nervosa  
**Anna Dalle Grave**

**16.30-17.00 ESAME ECM**

# RELATORI

## **Dr.ssa Banderali Arianna**

medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

## **Prof. Busetto Luca**

medico chirurgo, specialista in geriatria. Professore associato, Dipartimento di Medicina, Università di Padova, Padova (PD). Presidente dell'European Association for the Study of Obesity (EASO)

## **Dr.ssa Calugi Simona**

psicologo psicoterapeuta e dottore di ricerca. Responsabile della ricerca clinica dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Responsabile AIDAP Empoli e Firenze. Presidente dell'AIDAP

## **Dr. Cattaneo Gianmatteo**

laurea in psicologia. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

## **Dr. Chimini Mirko**

psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

## **Prof. Collantoni Enrico**

medico chirurgo, specialista in psichiatria. Dipartimento di Neuroscienze, Università di Padova, Padova (PD)

## **Dr.ssa Dalle Grave Anna**

psicologo. Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR)

## **Dr. Dalle Grave Riccardo**

medico psicoterapeuta, specialista in endocrinologia e scienza dell'alimentazione. Responsabile dell'Unità Funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda, Garda (VR). Direttore scientifico AIDAP

## **Dr. Di Pauli Daniele**

psicologo psicoterapeuta, Trento (TN)

## **Prof. Gatti Davide**

medico chirurgo, specialista in endocrinologia e in medicina interna. Professore associato di reumatologia, Università degli Studi di Verona, Verona (VR)

**Prof.ssa Favaro Angela**

medico chirurgo, specialista in psichiatria. Professore ordinario di psichiatria, Università di Padova, Padova (PD)

**Prof.ssa Ferraris Cinzia**

dietista, Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università di Pavia, Pavia (PV)

**Dr. Jebeile Hiba**

dietitian Co-lead and Program Manager, Eating Disorders In weight-related Therapy (EDIT) Collaboration The University of Sydney, Australia

**Prof. Marchesini Giulio**

Professore emerito di medicina interna Università di Bologna

**Dr.ssa Meregalli Valentina**

PhD student Dipartimento di Neuroscienze, Università di Padova, (PD)

**Dr. Montesi Luca**

medico chirurgo, specialista in scienza dell'alimentazione e dietetica Centro ADA, Verona (VR)

**Dr.ssa Nannini Alice**

psicologo psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI)

**Dr. Sartirana Massimiliano**

psicologo psicoterapeuta. Responsabile clinico del Centro ADA, Verona (VR)

**Dr. Seregni Stefano**

psicologo psicoterapeuta. Dirigente psicologo, ULSS 8, Vicenza (VI)

**Dr.ssa Sermattei Selvaggia**

psicologo psicoterapeuta. Centro AIDAP di Firenze (FI) e Centro AIDAP di Empoli (FI)

**Prof. Solmi Marco**

Research Director, Psychiatry Department, University of Ottawa, Associate Professor, Psychiatry Department, Medical Director, Eating Disorders Regional Program, Ottawa - Canada

**Dr.ssa Zocchi Valentina**

Cliniche Italiane di Psicoterapia Disturbi Alimentari, Milano (MI)



# INFORMAZIONI GENERALI

## ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà possibile scaricare il materiale e l'attestato di partecipazione dal portale [formazione.positivepress.net](http://formazione.positivepress.net) alcuni giorni dopo il termine dell'evento.

## CREDITI FORMATIVI ECM

Il congresso sarà accreditato per medici, infermieri, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti, tecnici della riabilitazione psichiatrica ed educatori professionali.

L'evento formativo è in fase di accreditamento ECM.

## COME ISCRIVERSI

È possibile iscriversi dal sito AIDAP [www.aidap.org](http://www.aidap.org) compilando il **FORM ONLINE**

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Tipologia di partecipante	Quota di iscrizione (IVA inclusa)
Socio Operativo/Collaboratore UOL AIDAP (*)	GRATIS
Socio Ordinario AIDAP (*)	€ 80
Socio Professionista AIDAP (*)	€ 120
Studente (**)	€ 50
Professionista non tesserato AIDAP	€ 170

(\*) In regola con la quota associativa AIDAP 2024

(\*\*) Studente iscritto all'università o a scuola di specializzazione.  
Allo studente non vengono erogati i crediti ECM



## ALBERGHI CONVENZIONALI

### HOTEL INDIGO VERONA



Sconto del 10% sulle tariffe pubbliche disponibili al momento della prenotazione. Per ricevere la scontistica contattare l'hotel e comunicare la partecipazione al congresso AIDAP

 Corso Porta Nuova, 105, 37122 Verona

 [booking@indigoverona.com](mailto:booking@indigoverona.com)

 045 595600


### HOTEL FIRENZE



Sconto del 10% sulla migliore tariffa del giorno. Per ricevere la scontistica effettuare la prenotazione ONLINE sul sito: [www.hotelfirenzeveronacentro.com](http://www.hotelfirenzeveronacentro.com) ed inserire il codice sconto **AIDAP2024** nella sezione: Hai un codice coupon? (Codice sconto valido fino al 15 ottobre 2024)

 Corso Porta Nuova, 88, 37122 Verona

 [info@hotelfirenzeveronacentro.com](mailto:info@hotelfirenzeveronacentro.com)

 045 8011510

### HOTEL VERONA




Camera matrimoniale/doppia: €139

Camera doppio uso singola: €89

Con colazione inclusa nella tariffa e tassa di soggiorno esclusa. Chiamare o scrivere all'hotel indicando la convenzione "**AIDAP**"

 Corso Porta Nuova, 47/49, 37122 Verona

 [info@hotelverona.it](mailto:info@hotelverona.it)

 045 595944

# AIDAP

**ASSOCIAZIONE ITALIANA DISTURBI  
DELL'ALIMENTAZIONE E DEL PESO**

Via Sansovino,16 - 37138 Verona  
Tel. 0458103932 - Fax. 0458102884  
info@aidap.org - www.aidap.org

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



**Positive Press**

Tel. 045 8103932 | Fax 0458102884

[www.positivepress.net](http://www.positivepress.net) | [corsi@positivepress.net](mailto:corsi@positivepress.net)



Il sistema qualità di Positive Press è certificato a norma ISO 9001: 2015 con riguardo alla progettazione ed erogazione di corsi di formazione, convegni e corsi educativi su tematiche socio-sanitarie.

**CON IL PATROCINIO DI:**

