

Il contributo di AIDAP alla ricerca e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità: 20 anni dopo

11 CREDITI ECM

per medici, infermieri, psicologi, dietisti, biologi nutrizionisti e tecnici della riabilitazione psichiatrica

VENERDÌ 18 OTTOBRE - WORKSHOP

- 09:30-10:00 **Registrazione**
10:00-11:30 **Workshop 1** - Realtà virtuale nel trattamento dei disturbi dell'immagine corporea nei disturbi dell'alimentazione e del peso - *Giuseppe Riva*
11:30-11:45 Pausa caffè
11:45-13:00 Realtà virtuale nel trattamento dei disturbi dell'immagine corporea nei disturbi dell'alimentazione e del peso
Giuseppe Riva
13:00-14:00 Pausa pranzo
14:00-14:45 Simposio - Microbiota e modulazione del metabolismo energetico e dei neurotrasmettitori nei DCA
Francesca Busa - Sponsorizzato Metagenics
14:45-16:00 **Workshop 2** - Implementing research data on cognitive processes to improve the treatment of obesity
Anita Jansen (in inglese con traduzione parallela)
16:00-16:15 Pausa caffè
16:15-17:45 Implementing research data on cognitive processes to improve the treatment of obesity
Anita Jansen (in inglese con traduzione parallela)
17:45-18:30 Simposio - L'esperienza clinica di liraglutide nel trattamento dell'obesità - *Maria Grazia Zenti*
Sponsorizzato da Novo Nordisk

SABATO 19 OTTOBRE - CONGRESSO

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: RICERCA, IMPLEMENTAZIONE E DISSEMINAZIONE (Chairman: Riccardo Dalle Grave)

- 08:30-09:15 Cognitive Behavior Therapy for eating disorders: past, present and future - *Christofer Fairburn (Lectio magistralis)*
09:15-09:45 La ricerca sui processi cognitivi nella terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E)
Simona Calugi
09:45-10:15 La realtà virtuale per migliorare la CBT nei disturbi dell'alimentazione: evidenze scientifiche - *Giuseppe Riva*
10:15-10:45 Strategies to improve the dissemination of CBT-E: progresses and problems - *Rebecca Murphy*
10:45-11:30 Pausa caffè - Sessione poster
11:30-12:15 Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza (CBT-E): un trattamento sviluppato in Italia e raccomandato dalle linee guida NICE - *Riccardo Dalle Grave (Lectio magistralis)*
12:15-12:35 La disseminazione della CBT-E in Italia e il ruolo di AIDAP - *Arianna Banderali*
12:35-12:45 Discussione generale
12:45-13:45 Pausa pranzo

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'OBESITÀ: RICERCA E INTEGRAZIONE CON ALTRI TRATTAMENTI (Chairman: Simona Calugi)

- 13:45-14:15 Terapia dell'obesità: presente e futuro - *Luca Busetto*
14:15-14:30 Ruolo dello psicologo nella gestione dell'obesità: la position paper dell'AIDAP - *Selvaggia Sermattei*
14:30-15:00 Self-regulation in weight loss and maintenance - *Anita Jansen*
15:00-15:30 Pausa caffè - Sessione poster
15:30-16:00 Integrazione della CBT-E e della CBT-OB per gestione del disturbo da binge-eating associato all'obesità
Massimiliano Sartirana
16:00-16:30 Terapia cognitivo comportamentale associata alla terapia farmacologica: una strategia che potrà competere con la chirurgia bariatrica? - *Giulio Marchesini*
16:30-17:00 **Esame ECM**

RELATORI

- Banderali Arianna**, (Vicepresidente AIDAP) medico - Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda
Busa Francesca, laurea in Farmacia e Scienze della Nutrizione Umana - Scuola Microbioma Torino
Busetto Luca, medico - Professore ordinario Università degli Studi di Padova
Calugi Simona, (Presidente AIDAP) psicologa - Responsabile ricerca clinica Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda, Responsabile centri AIDAP Firenze e Empoli
Dalle Grave Riccardo, (Direttore Scientifico AIDAP) - medico responsabile Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda
Fairburn Christopher, emeritus Professor of Psychiatry at the University of Oxford

- Jansen Anita**, full Professor of Experimental Clinical Psychology, Dean of the Faculty of Psychology and Neuroscience, Maastricht University
Marchesini Giulio, medico - Professore ordinario - Responsabile SSD Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, Università di Bologna
Murphy Rebecca, senior research clinician, Department of Psychiatry, University of Oxford
Riva Giuseppe, psicologo - Professore Ordinario, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Sartirana Massimiliano, psicologo, Centro AIDAP Verona
Sermattei Selvaggia, psicologa, Centri AIDAP Firenze e Empoli
Zenti Maria Grazia, endocrinologo - Ospedale Borgo Trento, Verona

Main Sponsor:

Partner Sponsor:

Smart Sponsor:



Comune di Garda