

Il contributo di AIDAP alla ricerca e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità: 20 anni dopo

VENERDÌ 18 OTTOBRE - WORKSHOP E POSTER

09:30-10:00 **Registrazione**

WORKSHOP

- 10:00-13:00 Realtà virtuale nel trattamento dei disturbi dell'immagine corporea nei disturbi dell'alimentazione e del peso
Giuseppe Riva
- 13:00-14:00 Pausa pranzo
- 14:00-17:00 Implementing research data on cognitive processes to improve the treatment of obesity - *Anita Jansen*
(in inglese con traduzione parallela)
- 17:00-17:45 Simposio - *Sponsorizzato Metagenics*
- 17:45-18:30 Presentazione poster

SABATO 19 OTTOBRE

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: RICERCA, IMPLEMENTAZIONE E DISSEMINAZIONE *(Chairman: Simona Calugi)*

- 09:00-09:45 Cognitive Behavior Therapy for eating disorders: past, present and future - *Christofer Fairburn (Lectio magistralis)*
- 09:45-10:15 La ricerca sui processi cognitivi nella terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E)
Simona Calugi
- 10:15-10:45 La realtà virtuale per migliorare la CBT nei disturbi dell'alimentazione: evidenze scientifiche - *Giuseppe Riva*
- 10:45-11:15 Strategies to improve the dissemination of CBT-E: progresses and problems - *Rebecca Murphy*
- 11:15-11:45 Pausa caffè
- 11:45-12:30 Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza (CBT-E): un trattamento sviluppato in Italia e raccomandato dalle linee guida NICE - *Riccardo Dalle Grave (Lectio magistralis)*
- 12:30-12:50 La disseminazione della CBT-E in Italia e il ruolo di AIDAP - *Arianna Banderali*
- 12:50-13:00 Discussione generale
- 13:00-14:00 Pausa pranzo

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'OBESITÀ: RICERCA E INTEGRAZIONE CON ALTRI TRATTAMENTI *(Chairman: Riccardo Dalle Grave)*

- 14:00-14:45 Terapia dell'obesità: presente e futuro - *Luca Busetto*
- 14:45-15:00 Ruolo dello psicologo nella gestione dell'obesità: la position paper dell'AIDAP - *Selvaggia Sermattei*
- 15:00-15:45 Self-regulation in weight loss and maintenance - *Anita Jansen*
- 15:45-16:00 Pausa caffè
- 16:00-16:30 Integrazione della CBT-E e della CBT-OB per gestione del disturbo da binge-eating associato all'obesità
Massimiliano Sartirana
- 16:30-17:00 Simposio - L'esperienza clinica di liraglutide nel trattamento dell'obesità - *Maria Grazia Zenti*
Sponsorizzato da Novo Nordisk
- 17:00-17:30 Terapia cognitivo comportamentale associata alla terapia farmacologica: una strategia che potrà competere con la chirurgia bariatrica? - *Giulio Marchesini*
- 17:30-18:00 **Esame ECM**

RELATORI

Banderali Arianna, (Vicepresidente AIDAP) medico - Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda

Busetto Luca, medico - Professore ordinario Università degli Studi di Padova

Calugi Simona, (Presidente AIDAP) psicologa - Responsabile ricerca clinica Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda, Responsabile centri AIDAP Firenze e Empoli

Dalle Grave Riccardo, (Direttore Scientifico AIDAP) - medico responsabile Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda

Fairburn Christopher, emeritus Professor of Psychiatry at the University of Oxford

Jansen Anita, full Professor of Experimental Clinical Psychology, Dean of the Faculty of Psychology and Neuroscience, Maastricht University

Marchesini Giulio, medico - Professore ordinario - Responsabile SSD Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, Università di Bologna

Murphy Rebecca, senior research clinician, Department of Psychiatry, University of Oxford

Riva Giuseppe, psicologo - Professore Ordinario, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Sartirana Massimiliano, psicologo, Centro AIDAP Verona

Sermattei Selvaggia, psicologa, Centri AIDAP Firenze e Empoli

Zenti Maria Grazia, endocrinologo - Ospedale Borgo Trento, Verona