

## Il contributo di AIDAP alla ricerca e al trattamento dei disturbi dell'alimentazione e dell'obesità: 20 anni dopo

### VENERDÌ 18 OTTOBRE - WORKSHOP E POSTER

- 10:00-13:00 Realtà virtuale nel trattamento dei disturbi dell'immagine corporea nei disturbi dell'alimentazione e del peso - *Giuseppe Riva*
- 13.00-14:00 Pranzo
- 14:00-17:00 Implementing research data on cognitive processes to improve the treatment of obesity - *Anita Jansen*
- 17:00-17:30 Presentazione poster

### SABATO 19 OTTOBRE

#### LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DEI DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE: RICERCA, IMPLEMENTAZIONE E DISSEMINAZIONE (Chairman: *Simona Calugi*)

- 09.00-09:45 Cognitive Behavior Therapy for eating disorders: past, present and future - *Christofer Fairburn (Lectio magistralis)*
- 09:45-10:15 La ricerca sui processi cognitivi nella terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E) - *Simona Calugi*
- 10:15-10:45 La realtà virtuale per migliorare la CBT nei disturbi dell'alimentazione: evidenze scientifiche - *Giuseppe Riva*
- 10:45-11:15 Strategies to improve the dissemination of CBT-E: progresses and problems - *Rebecca Murphy*
- 11:15-11:45 Pausa caffè
- 11:45-12:30 Terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione nell'adolescenza (CBT-E): un trattamento sviluppato in Italia e raccomandato dalle linee guida NICE - *Riccardo Dalle Grave (Lectio magistralis)*
- 12:30-12:50 La disseminazione della CBT-E in Italia e il ruolo di AIDAP - *Arianna Banderali*
- 12:50-13:00 Discussione generale
- 13:00-14:00 Pausa pranzo

#### LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE DELL'OBESITÀ: RICERCA E INTEGRAZIONE CON ALTRI TRATTAMENTI (chairman: *Riccardo Dalle Grave*)

- 14:00-14:45 Terapia dell'obesità: presente e futuro - *Luca Busetto*
- 14:45-15:00 Ruolo dello psicologo nella gestione dell'obesità: la position paper dell'AIDAP - *Selvaggia Sermattei*
- 15:00-15:45 Self-regulation in weight loss and maintenance - *Anita Jansen*
- 15:45-16:00 Pausa caffè
- 16:00-16:30 Integrazione della CBT-E e della CBT-OB per gestione del disturbo da binge-eating associato all'obesità *Massimiliano Sartirana*
- 16:30 -17:00 Terapia cognitivo comportamentale associata alla terapia farmacologica: una strategia che potrà competere con la chirurgia bariatrica? - *Giulio Marchesini*
- 17:00-17:30 Esame ECM

### RELATORI

**Banderali Arianna** (Presidente AIDAP) medico - Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda

**Busetto Luca**, medico – Professore ordinario Università degli Studi di Padova

**Calugi Simona**, (Vicepresidente AIDAP) psicologa - Responsabile ricerca clinica Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda, Responsabile centri AIDAP Firenze e Empoli

**Dalle Grave Riccardo**, (Direttore Scientifico AIDAP) - medico responsabile Unità di Riabilitazione Nutrizionale Casa di Cura Villa Garda

**Fairburn Christopher**, emeritus Professor of Psychiatry at the University of Oxford

**Jansen Anita**: full Professor of Experimental Clinical Psychology, Dean of the Faculty of Psychology and Neuroscience, Maastricht University

**Marchesini Giulio**: medico – Professore ordinario – Responsabile SSD Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, Università di Bologna

**Murphy Rebecca**: senior research clinician, Department of Psychiatry, University of Oxford

**Riva Giuseppe**: psicologo – Professore Ordinario, Facoltà di Psicologia, Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

**Sartirana Massimiliano**: psicologo, Centro AIDAP Verona

**Sermattei Selvaggia**: psicologa, Centri AIDAP Firenze e Empoli