

Scheda Riassuntiva dei cambiamenti settimanali dei punteggi dell'Eating Problem Check List (EPCL)

Settimane	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Peso (kg)																				
Abbuffate oggettive ¹																				
Abbuffate soggettive ¹																				
Vomito ¹																				
Lassativi ¹																				
Diuretici ¹																				
Esercizio eccessivo ¹																				
Salto dei pasti ¹																				
Misurazione peso ¹																				
Evitamento cibi ¹																				
Riduzione quantità di cibo ¹																				
Check alimentazione ²																				
Check forma del corpo ²																				
Evitamento esposizione corpo ²																				
Sentirsi grasso/a ²																				
Preoccupazione peso ²																				
Preoccupazione forma del corpo ²																				
Preoccupazione controllo alimentazione ²																				

¹ Numero episodi negli ultimi sette giorni

² 0=mai, 1 = raramente, 2=qualche volta, 3=spesso, 4=sempre