

LA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE PER I DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE (CBT-ED)

è un **trattamento basato sull'evidenza scientifica** raccomandato



per tutte le categorie diagnostiche dei disturbi dell'alimentazione



per soggetti adulti e adolescenti



in diversi setting di cura



La **CBT-ED** ha un'efficacia maggiore o uguale rispetto ai trattamenti con cui è stata confrontata

2/3 dei soggetti raggiunge una **remissione duratura** in **20-40 sedute!**

