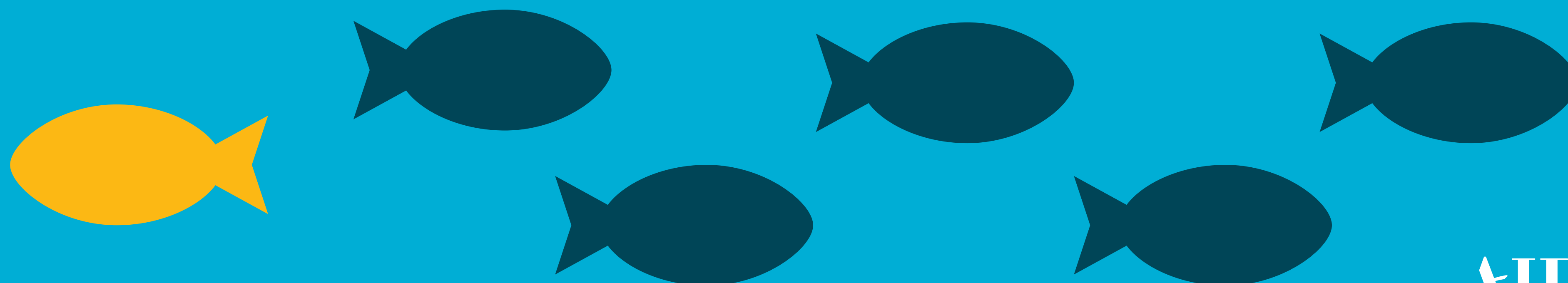


“

I PENSIERI e le PREOCCUPAZIONI
sull'ALIMENTAZIONE, sul PESO o sulla FORMA DEL CORPO,
sono una conseguenza del problema alimentare
e NON SONO UNA BUONA GUIDA
per decidere QUANDO e QUANTO MANGIARE!

”

NON SEGUIRLI, FAI L'OPPOSTO!



AIDAP
ASSOCIAZIONE ITALIANA
DISTURBI DELL'ALIMENTAZIONE
E DEL PESO

www.aidap.org